

ほけんだより 11月

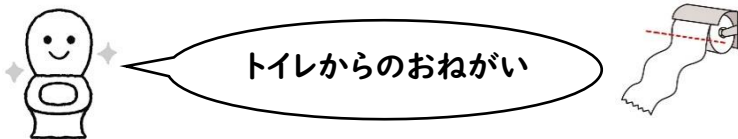
2023年11月1日(水)
枚方市立牧野小学校 保健室

肌ざむ〜い季節が
やってきました



朝と夜はすっかり冷えこむようになりましたね。昼間は少し運動すれば汗をかいてしまうほど暖かい日もあります。脱ぎ着がしやすい服で調整しましょう。

11月10日は「いいトイレ」の日



- ① トイレトペーパーは必要なぶんだけ取る
- ② トイレトペーパーがなくなったら
新しいトイレトペーパーをつける



③ 感染症予防のため
トイレのフタを閉めて流しましょう!



咽頭結膜熱(アデノウイルス感染症)が流行しています

最近、牧野小学校でも、咽頭結膜熱にかかっている人がちらほら出てきています。



| | |
|------|--|
| 症状 | 37~39度の熱、鼻水・鼻づまり、のど痛、咳、腹痛、嘔吐、下痢 など |
| 登校基準 | <p>主な症状が消えた後2日を経過するまで、出席停止</p> <p>(お医者さんが症状を見て感染の恐れがないと認めた場合は登校できます)</p> |



インフルエンザもはやり始め、現在1クラスが学級閉鎖中です。

日頃から手洗い、うがい、咳エチケットなどの基本的な感染症対策をしっかりと行いましょう!!

歯ブラシの部位を上手に使ってみがこう

♪ 3年生は11月9日にブラッシング指導があります ♪

11月8日は「いい歯」の日!!

歯肉炎を予防しよう

れい は ひょうめん
例: 歯の表面、
かみ合わせなど

れい あ ちい でこぼこ
例: かみ合わせの小さな凸凹、
奥歯と奥歯の間など

れい は しにく さかいめ
例: 歯と歯肉の境目、
前歯と前歯の間など

れい まえば うらがわ
例: 前歯の裏側、
奥歯の手前側など