

# ほけんだより3月



2024年3月4日(月)  
 ひらかたしりつまきのしょうがっこう ほけんしつ  
 枚方市立牧野小学校 保健室



## 新しい生活がやってきます

まきのしょうがっこう あたら はる むか はや いちねん  
 牧野小学校で新しい春を迎えてから、早くも一年が  
 経とうとしています。あと少して、6年生は中学生に、1  
 ~5年生は学年があがり、新しい生活が始まりますね。



はる て あ わか きせつ  
 春は出会いと別れの季節、と  
 い言います。皆さんがすてきな春  
 を迎えられますように!

## 天気予報を利用して対策をたてよう

いま じ き さんかんしおん  
 今のこの時期は、「三寒四温」と  
 いう、寒い日と暖かい日を繰り返  
 します。脱ぎ着しやすい服で体温を  
 調節しましょう。花粉症の人は、



てんきよほう み かふん と ひ かふん  
 天気予報を見て、花粉が飛びそうな日には花粉が付き  
 にくいツルツルした素材の  
 服を着るなど、おうちの人と  
 相談して、着るものを選びま  
 しょう。



## 3月3日は耳の日

耳には、まわりの音を聞くた  
 けでなく、体のバランスをと  
 る役割もあります。いつもと  
 違うな、と思ったら、早めに  
 耳鼻科に行きましよう。

## 中耳炎に気をつけよう

急性中耳炎



急に炎症が起こり  
 耳が痛くなる

慢性中耳炎



炎症が長く続き、  
 耳漏や聞こえが悪くなる

滲出性中耳炎



耳の中に液がたまって  
 聞こえが悪くなる

## 1年間をふりかえてみました

保健室、何人来たかな?(R5.4/6~R6.2/22)



けが 1847人 ↓

昨年度:2228人

病気 976人 ↑

昨年度:847人

その他 162人 ↓

昨年度:224人

## 日本スポーツ振興センターの申請について

学校(登下校含む)で怪我をして、医療機関を受診した場合、災害給付の対象となります。  
 申請を希望される場合やご不明な点がある場合は、お気軽に養護教諭におたずねください。



## 枚方市学校園安全共済会について

安全共済会は、年間250円で、メガネ破損の際の修理費(10000円まで)や、病院搬送時の  
 タクシーの移送料、特別初診料等を給付する制度です(詳しくは配布した災害共済給付金一覽  
 をご覧ください)。年度途中の加入はできません。

非加入の場合、緊急時のタクシー移送料を全額ご負担いただくこととなります。配布資料をよ  
 くお読みいただき、加入・非加入にかかわらず、必ず同意書をご提出ください。

