



# きゅうしょくだより

※おうちの人と一緒に読みましょう。

はる おどす あたら ねんど はじ ことし あんしん あんぜん  
うららかな春の訪れとともに新しい年度が始まりました。今年もおいしく、安心、安全な  
給食作りに努めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお願ひします。

れいわ ねん ねん がつ  
令和7年(2025年)4月  
ひらかたしりつまきのしょうがっこう  
枚方市立牧野小学校

## ひらかたしの きゅうしょく 給食



ちょうりじょう 調理場では、おかずを作っています。  
ごはん、パン、牛乳は業者から学校に  
とどきます。



### しょう 小おかず

1品か2品。

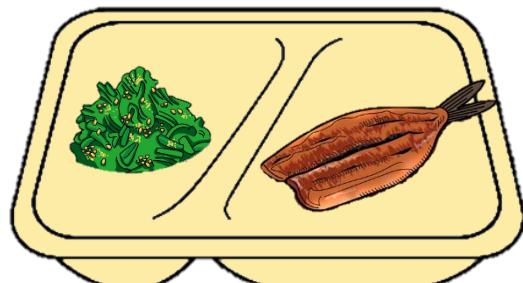
焼き魚、煮びたし、

かきあげ、にまめ、

サラダ、くだものなど、

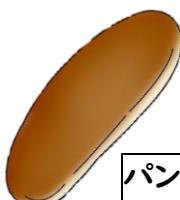
旬の食材をできるだけ

つかいます。



まいにち 毎日つきます。

200 ml入りの  
かみ 紙パックです。



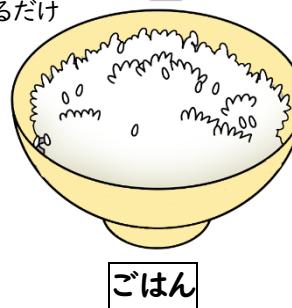
### パン

週2回。

食パン、うずまきパン、

アップルパンなども

で出ます。



### ごはん

週3回。

わかめごはん、玄米

ごはん、かやくごはん

でなども出ます。



### だい 大おかず

みそ汁、肉じゃが、うどん、野菜炒めなどや、  
季節にあわせて郷土料理や行事食も出ます。



せいけつなナフキンを毎日  
じゅんび 準備してください。

\*4月の給食は10日からです。1年生は15日からです。

## しょくいく そだ 食育で育てたい6つの力 ちから

がっこう 学校での食育の教材の核となるのは、毎日の給食です。文部科学省『食に関する指導  
てびき がっこうきゅうしょくじっしきん』の手引』『学校給食実施基準』、そして地域の教育委員会で決めた方針にそって、食育に  
ふさわしい給食を作ります。学校の食育には、おもに次の6つの視点があります。

### しょくじ 食事の重要性

じょくじ 食事をすることは楽しく  
こころ ใจを豊かにしてくれることを感じる



### しんしん 心身の健康

えいようがくべき 栄養学的な意味を知り、  
いま 興味をもって食べる



### しょくひん 食品を選択する力

ちしき 知識や情報をもとに、  
みか ほんたん 自ら判断する



### かんしゃ 感謝の心

じょく かか 食に関わるさまざまなひとの  
ひと 仕事をぶりを知り、身近に感じる



### しゃかいせい 社会性

じょくじ とお 食事を通して、協力し  
ひと ひとのことを思う優しさを育む



### しょくぶん 食文化

ちいせ 地域との多様性や豊かさ  
たよばい やたせ を知り、大切にする



こんねん せわ 今年度からお世話になります 衛生管理員の おざき 尾崎のぞみ です。

きゅうしょくじゅうりいじ から 給食調理員さんと力を合わせて安全でおいしい給食を子どもたちにお届けできるよう  
努めてまいります。よろしくおねがいします。