



きゅうしょくだより

令和8年(2026年)4月
ひらかたしりつまきのしょうがっこう
枚方市立牧野小学校

※おうちの人と一緒に読みましょう。

うらかな春の訪れとともに新しい年度が始まりました。今年もおいしく、安心、安全な給食作りに努めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお祈いします。

ひらかたしの きゅうしょく 給食

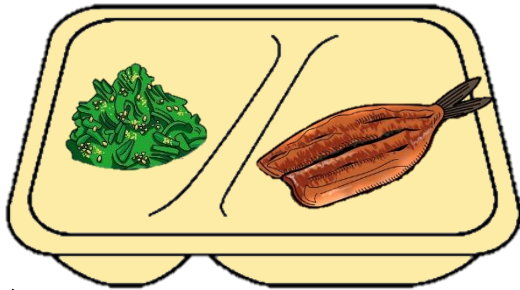


調理場では、おかずを作っています。
ごはん、パン、牛乳は業者から学校に届きます。



しょう 小おかず

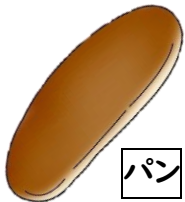
1品か2品。
焼き魚、煮びたし、
かきあげ、にまめ、
サラダ、くだものなど、
旬の食材をできるだけ
つかいます。



ぎゅうにゅう 牛乳

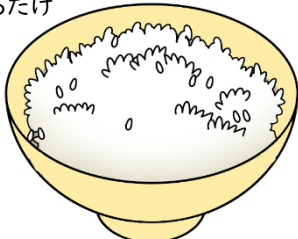


毎日つきます。
200ml入りの
紙パックです。



パン

週2回。
食パン、うずまきパン、
アップルパンなども
出ます。



ごはん

週3回。
わかめごはん、玄米
ごはん、かやくごはん
なども出ます。



だい 大おかず

みそ汁、肉じゃが、うどん、野菜炒めなどや、
季節にあわせて郷土料理や行事食も出ます。



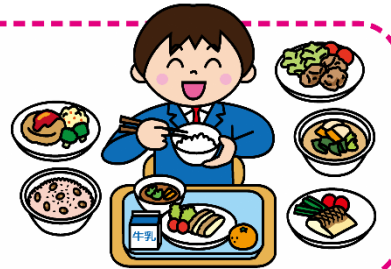
せいけつなナフキンを毎日
準備してください。

*4月の給食は10日からです。1年生は15日からです。

ご入学・ご進級おめでとうございます

給食から学べること

- 健康にいい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて 着替えたり置いたりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしよう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かご などを床に置かない。</p>	<p>ひとりぶんの量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら... 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>