

なやんだときは、ひとりでかかえこまないで

そっとエイド

なやんだときは
ひとりでかかえこまないで

ちょっとつらいな
こまったなと思ったら
だれかに話していいんだよ

そうだんできる
ところ



名前を言わなくても
いいよ

だいじょうぶだよ
そっとエイド

大阪府学校薬剤師会

ちょっとつらいな、こまったなと思ったら
だれかに話していいんだよ

QR コードから、相談できるところを見られます。

名前や学校名を伝えずに相談できるところもあります。

相談方法や受付時間は、各サイトで確認してください。

こんなときに

- ・チャットで話したい
- ・電話で話したい
- ・学校・進路・生活のことで困っている
- ・どこに相談したらよいか分からない

大切なお知らせ

- ・薬をたくさん飲んでしまったとき
 - ・からだの様子がおかしいとき
 - ・命に危険があると感じたとき
- 近くの人々に知らせてください。
緊急のときは **119** 番へ。