



12月

# 心の教室 相談室だより



相談員 近藤善枝

## ●ご家庭で心があたたまる時間をつくる

12月に入り、今年も残りわずかとなりました。お忙しい毎日の中でも、子どもたちが「心のぬくもり」を感じられる時間を意識的に作ることは、成長にとって大切な土台になります。例えば、寝る前に「今日一番楽しかったこと」を聞く時間を作ってみませんか？子どもは話を聞いてもらうだけで、「自分は大切にしてもらっている」と感じます。また、小さなことでも「ありがとう」と伝えることは、自己肯定感を育てる鍵になります。

ご家族にとって、穏やかで心温まる年末年始になりますようお願いしています。



★1月20日（月）にPTA主催の近藤善枝の講演会があります。詳細は別紙に！

【テーマ】

「子育ての悩みを解消するヒント」  
発達相談 20年の実践から  
お伝えしたい、楽になる子育て

### ● A = お昼休み お子さんのみ【予約不要】

相談室を開放しています。子どもは自由に入室できます。

### ● ①②③の空の日時を予約=親と子どもと一緒にでも別々でもOKです

お子さんの発達や子育てに関するアドバイス、その他のお悩みをお聞きします。

### ● その他

- ・ご希望で、クラスに入ってお子さんのご様子を観察いたします。
- ・先生との連携もいたします。また、緊急時は、学校にご相談ください。

●12月1月は、予約でいっぱいになりました。

かつ 2月	A 13:05 ~13:25	①13:40 ~14:30	②14:40 ~15:30	③15:40 ~16:30
5日(水)	昼休み	予約済み	予約済み	予約済み
12日(水)	昼休み	予約済み	予約済み	予約済み
19日(水)	昼休み		予約済み	予約済み
26日(水)	昼休み		予約済み	予約済み
3月				
5日(水)	昼休み		予約済み	予約済み
12日(水)	昼休み			予約済み

### ●ご予約

お電話または

担任の先生まで

050-7102-9072

牧野小学校

### ● 開室→水曜日

### ● 相談室の場所

管理棟の2階、  
音楽室の隣です