



2025年1月7日(火)

枚方市立牧野小学校 保健室

新しい年が始まりました

冬休みはどう過ごしましたか？また話をきかせてくださいね。この一年、みなさんが大きな怪我や病気な



く元気に過ごせますように。
今年もよろしく願いいたします。

1月8日(水)

冬休みあけの二測定をします

夏頃とくらべて、身長は伸びているかな？体重は増

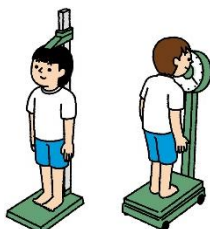
えている？減っている？

周りとは違うのではなく、

自分がどれだけ大きくなったか・

どう変わったかを見てくださいね！

お休みの人は後日測定をします。



※ポニーテールやポンパドール、頭の上での編み込みなどはしないでください。身長が測れません。

病原体がカラダに侵入する主な感染経路

飛沫感染



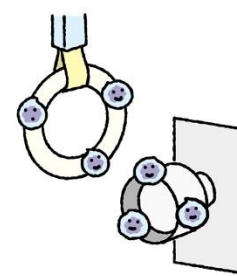
咳やくしゃみ、会話などで出た病原体を吸い込むことで感染。

空気感染(飛沫核感染)



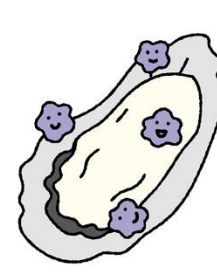
飛沫が乾燥して空気中に漂った病原体を吸い込むことで感染。

接触感染



病原体がついた場所を触り、手を介して口や鼻などから感染。

経口感染



病原体がついた飲食物を加熱などせずに口にすることで感染。

保護者の方へ インフルエンザ・新型コロナウイルスの出席停止期間について

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止となります。その他の感染症につきましても、受診の際に医師にご確認ください。

インフルエンザの場合(例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合			発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合			発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	

新型コロナウイルスの場合(例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合			有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	症状軽快後2日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合			有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	症状軽快後2日目	登校OK	

