

ほけんごより 3月

令和7年 3月
枚方市立交北小学校
NO,11

「ありがとう」を伝えよう！ ~3月9日はサンキューの日~

ありがとうの効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

幸せになる

ポジティブになる

人間関係が良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。

1年をふり返ろう！

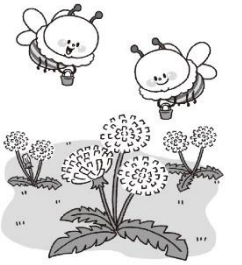
「できた！」と思うものに
○をつけてね



今年度が終わるまであと少し。この1年間、保健室でもみなさんのいろいろな顔を見ることができました。心も体もずいぶん成長したと思います。

「一年間よくがんばったね」と自分をほめてあげてください。

新しい学年での成長も楽しみにしていますね。



~交北小学校 保健室の1年間~

