



令和7年6月
枚方市立交北小学校
NO.3

あじさいは育つ場所の土によって色が変わるそうです。酸性の土では青色に、中性～アルカリ性だとピンク色に。土から取り込むものによって、変化が起こるということです。

人間の場合は色が変わったりはしませんが、食べたもので体ができているのは同じですね。効率よく栄養を取り込むには「食べ方」も大切です。今月はそのために欠かせない歯のお話です！

6月4日から10日は歯と口の健康習慣です。



転倒事故が起こりやすい時期／雨の日はココに注意！

梅雨は雨で床や地面が濡れてすべりやすく、子どもが転倒する事故が増えます。外出時はこんなところにも注意してあげてください。

足元は濡れていませんか？

外だと、マンホールや側溝のふた、タイルなどは滑りやすくなり危険です。室内でも傘からの雫で特に入口付近は濡れていることがあります。



靴の底はすり減っていませんか？

滑り止めの溝がない状態だと、滑りやすくなります。足がしっかり固定されているかどうか、チェックを。



自転車でヘルメットをつけていますか？

梅雨は自転車での転倒事故も増えます。近距離の移動でも、ヘルメットは忘れないでください。



もうすぐプールが始まります



忘れ物はない？

体は元気？

入る前に少量の水分はとった？

しんどい時は無理して入らない！

プールの授業を思いっきり楽しんでくださいね！

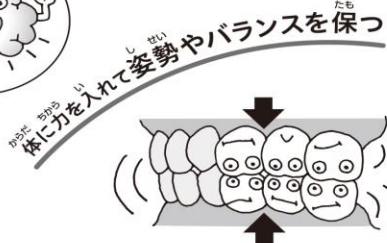
歯科検診の結果が返ってきます！



自分の歯の状態はどうだったか確認してみてくださいね♪



歯の役割はどれ？



なんと……全部！

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多く、口の中でむし菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



えんぴつ持ち



動かす



歯の面にあてる



みがき残しをチェックする

～保護者の皆様へ～

もうすぐプール学習がはじまります。頭ジラミは夏のプール使用時に発生しやすいといわれていますが、1年を通して発生しています。日ごろから時々子どもたちの頭髪を調べて早期発見・予防に努めていただけたらと思います。

1. 感染経路 ※頭ジラミは、特別なものではありません。清潔にしているとも感染します。

a. 直接的な感染経路

頭や体を寄せ合って遊ぶ間に、直接感染という形で感染することがほとんどである。身を寄せ合って遊ぶ低学年で集団発生が起こりやすい。また、家庭内感染もある。



b. 間接的な感染経路

頭ジラミはジャンプして移動はしない。(移動性は低く1時間で20cm程度といわれている) 衣服・タオル・帽子などを介して感染する。人から離れた頭ジラミは、2・3日は生存する。

2. 調べ方

卵は白いフケのように見えるが、毛にしっかりついているので手で払ったくらいではとれない。
(えりあし耳のあたりに注意) 産み付けられた直後は黄白色、半透明ですが、発育するにしたがい黒くなり、幼虫がふ化すると卵の殻が残り白くなる。頭ジラミの卵は、10日ほどでふ化し成虫になる。成虫は約4週間で300個程度の卵を生む。



3. 症状と害

ほとんど無症状。多少のかゆみを訴える。成虫が頭皮から吸血することで、かゆくなる。

4. 予防

- ①髪は短くする。(女の子の寄生率が高い。これは髪の長さの違いによるものです。)
- ②毎日、シャンプーする。(子どもがうまく洗えないときは、おうちの方が手伝ってあげてください。頭ジラミの発生頻度の高い場所は、洗い残しやすい場所でもあります。)
- ③衣服を清潔にする。帽子、タオル、ブラシは他人と共用しない。

5. 駆除方法(頭ジラミが見つかったら・・・)

- ①まずは薬局・皮膚科に相談されるのをおすすめ致します。駆除用のスミスリンシャンプーを使用される場合は、使用上の注意をよくお読みください。(パウダー式の駆除薬の場合は、卵には効き目がないので注意！) すきぐしで1本1本しごき、根気よく卵を取り除く必要がある。

※最近は駆除剤の抵抗性をもった頭ジラミも発生し、問題になっています。その場合は、すきぐしを使った物理的な駆除方法に切り替えて下さい。

- ②毎日丁寧にシャンプーする。

- ③下着、枕カバー、シーツ、タオルは毎日取り替え、熱湯処理(55度以上で5分間)をして洗濯する。また、ソファ・じゅうたんは丹念に掃除機をかける。