

'22
6月

「ほっと・つうしん」

「心の教室」相談員の藪本(やぶもと)です。



■児童(じどう)のみなさんへ

1ねんせいは、しょうがくせいになって、2か月がたちました。いろいろなことをおしえてもらって、たのしかったり、おどろいたり。なにかわからないことや、こまったことがあったら、どのせんせいでもいいので、どうしたらいいか、きいてくださいね。

ほかの学年のみなさんも、それぞれ新しい学年になって、2か月がたちました。

学校やお家でもいろいろなことがあるでしょうが、からだや気持ちがちょっとしんどいなど思う時はありませんか？そんな時は、いつもより少し早く寝たり、外に出て深呼吸したり、だれかに話を聞いてもらうといいですよ。

わたしも、毎週木曜日の20分休みとお昼休みには、職員室の出入口すぐのところに座っているので、話をしに来てください。お手紙書いて持ってきてくれてもいいですよ。待ってます！

★木曜日

10:00~14:00

★相談室の場所

ほっとルームなど

★予約はお電話で(交北小)

(教頭先生か山本先生に)

050-7102-9076

まずは、
お話を聞かせ
ください。



■予約の日時

- ・Aの時間帯→なんでもそうだんタイム(子どものみ)
- ・①②③の時間帯→要予約(子ども・保護者・教職員)

■要予約相談の対象者

●子ども

子どもの悩み事を聞いて一緒に解決方法を考えたり、授業中の様子を見て、アドバイスしたりします。

●保護者

子育てに関するお悩みや、困っておられることなどをお聴きして、共に考えます。

■その他の支援

- ・授業などに入って、子どもさんの様子を観察します。
- ・担任等の先生方と連携します。

◆保護者・教職員のみなさんへ

日々の子育て、教育は試行錯誤の連続。まずは、自分の心と体をいたわって、穏やかでいられるようにして下さいね。

大人の怒っている顔の向こうには、子どもの笑顔はありません。

「子どもは、どう考えているんだろうか?」「子どもは何を苦手としていて、何に困っているんだろうか?」と視点を変えて考えてみてください。

その子どもにあった道具や設備、手助けを必要な時に用意する。その子どもにあったルールを決めて、一緒に参加できるようにする。その子どもの学び方の特性に気づき、学びやすい方法を工夫する。などなど。

子どもを取り巻く環境の調整が何より大切です。子どもは一人ひとりみんな違います。まずは、子どもの理解から一緒にはじめましょう！

6月	A 10:20 ~10:35	①10:40 ~11:30	②11:40 ~12:30	③13:10 ~14:00
2日(木)				
9日(木)				
16日(木)				
23日(木)				
30日(木)				
7月				
7日(木)				
14日(木)				
次回は9月				