

令和5年5月吉日

保護者 各位

枚方市立交北小学校
校長 寺前 幸児

水分補給に伴う水筒持参について(協力依頼)

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力いただき感謝申し上げます。

さて、5月も後半となり、本格的な暑さを迎えます。本校では、熱中症対策として、教室では換気を行ったり、エアコンを適切に活用し、温度を管理しております。また、暑さ指数を測定し、暑さ指数に基づく「運動に関する指針」に合わせて、運動場での体育や遊びに制限をかけて、適宜休憩や水分補給を取っています。

つきましては、水分補給のための水筒の持参をお願いいたします。児童ひとりひとりが自己の健康管理ができるよう、健康教育に取り組んでいきます。下記の内容をご理解いただき、ご家庭での確認とご協力をお願いいたします。

〈ルールをしっかり守って水分補給をしましょう〉

飲み物は、水、お茶、スポーツドリンク(*)とします。

(*)スポーツドリンクを持たせる場合は下記の注意事項を必ず守ってください。

- ◆市販のボトルのままではなく、各自の水筒に必要量を入れて持参してください。
- ◆ジュース・炭酸飲料を持たせるのは、やめてください。
- ◆持参可能期間は、運動会が終了する10月末日までとします。

運動会予定:10月28日(土)、予備日:10月29日(日)

11月からは不可です。

※この案内はスポーツドリンクの持参を推奨するものではありません。

スポーツドリンクには糖分が含まれています。摂取量によっては糖分の摂取過多となってしまうので、学校としては従来通りのお茶での水分補給を勧めることには変わりません。お茶の量に関してはご家庭でご相談をお願いします。(なお、学校の水道水は飲用に適しているとの判断をいただいています。)