

ほけんだより 6月

令和5年5月31日
枚方市立交北小学校
NO.3

～保護者の皆様へ～

★全学年アタマジラミの検査を行います(6月2日～8日)★

頭ジラミは夏のプール使用時に発生しやすいといわれていますが、1年を通して発生しています。日ごろから時々子どもたちの頭髪を調べて早期発見・予防に努めていただけたらと思います。もし疑わしい場合はお知らせの用紙を配布します。駆除には家庭でのご協力が必要です。よろしくお願いいたします。

1. 感染経路 ※頭ジラミは、特別なものではありません。清潔にしているでも感染します。

a. 直接的な感染経路

頭や体を寄せ合って遊ぶ間に、直接感染という形で感染することがほとんどである。身を寄せ合って遊ぶ低学年で集団発生が起りやすい。また、家庭内感染もある。



b. 間接的な感染経路

頭ジラミはジャンプして移動はしない。(移動性は低く1時間で20cm程度といわれている) 衣服・タオル・帽子などを介して感染する。人から離れた頭ジラミは、2・3日は生存する。

2. 調べ方

卵は白いフケのように見えるが、毛にしっかりついているので手で払ったくらいではとれない。(えりあし耳のあたりに注意) 産み付けられた直後は黄白色、半透明ですが、発育するにしたがい黒くなり、幼虫がふ化すると卵の殻が残り白くなる。頭ジラミの卵は、10日ほどでふ化し成虫になる。成虫は約4週間で300個程度の卵を生む。



3. 症状と害

ほとんど無症状。多少のかゆみを訴える。成虫が頭皮から吸血することで、かゆくなる。

4. 予防

- ①髪は短くする。(女の子の寄生率が高い。これは髪の長さの違いによるものです。)
- ②毎日、シャンプーする。(子どもがうまく洗えないときは、おうちの方が手伝ってあげてください。頭ジラミの発生頻度の高い場所は、洗い残しやすい場所でもあります。)
- ③衣服を清潔にする。帽子、タオル、ブラシは他人と共用しない。

5. 駆除方法(頭ジラミが見つかったら…)

①まずは薬局・皮膚科に相談されるのをおすすめ致します。駆除用のスミスリンシャンプーを使用される場合は、使用上の注意をよくお読みください。(パウダー式の駆除薬の場合は、卵には効き目がないので注意!) すきぐして1本1本しごき、根気よく卵を取り除く必要がある。

※最近では駆除剤の抵抗性をもった頭ジラミも発生し、問題になっています。その場合は、すきぐしを使った物理的な駆除方法に切り替えて下さい。

②毎日丁寧にシャンプーする。

③下着、枕カバー、シーツ、タオルは毎日取り替え、熱湯処理(55度以上で5分間)をして洗濯する。また、ソファ・じゅうたんは丹念に掃除機をかける。

6月になりました。この時期は、まだからだ暑さに慣れていないため、急に気温が上がった日や、湿度が高い日などは熱中症になりやすく、特に注意が必要です。睡眠、食事をしっかりとって、元気にこの時期をのりきりましょう。



6月4日から10日は歯と口の健康習慣です。

むし歯にするぞ～! ミュータンス菌はこんな子が大好き



生活習慣と歯みがきで、ミュータンス菌をやっつけよう!

プール学習が始まる季節です!

プール学習が始まった時のお約束!

★ケガに気をつけよう。

★感染予防としてタオルやフラスなどの貸し借りはしない。

★体調が悪い場合は無理をしない。

(おうちの人や先生に言ひましよう。)

