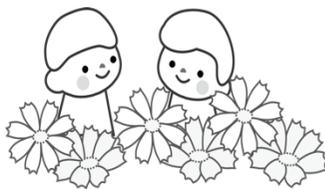


2023年8月

「こころの教室だより」



二学期がスタートして今週は、学校生活のリズムに体と心も切り替えることを慣すところからですね。

さて、日頃のお子様との関わりの中で「なんでやらないの？」

という声かけをされていることはありませんか？

この「なんで？」は声のトーンや日頃の使う場面によっては責められているように受け取ってしまうこともあります。

また、この声かけではお子さんは出来ない葛藤を処理しきれず抱えて怒りになってしまうこともあります。

そこで「なんで宿題を早くしないの？」「なんですぐに片付けしないの？」とついつい声かけをしてしまうところを

「どうしたら早く宿題早く終わらせそうかな？」

「何時には宿題を終わらせる予定かな？」というように

「なんで」(why) を ⇒ どうしたら (What)
 ⇒ どんなふうに (How)

に置き換えて聞いてみてください。

このように、人は「どうしたら、どんなふうに」と問いかかけられるとその答えを探そうとします。

そして、解決しようという意識を自分の中に持とうとし始めます。

もし、お子様がわからない様子の時には「一緒に方法を考えてみようか」「作戦を立ててみよう！」と寄り添ってもらうことで心が満たされて頑張ってみようというエネルギーになります。

「なぜ」は過去に起きた原因を知りたい時に使う言葉ですが

『過去は変えられないけど、未来は変えられる』ということを意識してみてください。

開室時間 木曜日 8:30~12:30

(10:20~10:40は児童相談の時間となります)

相談室の場所 ほっとルーム など

予約はお電話で 050-7102-9076

< 2学期相談開室日 >

* 毎回木曜日開室

8月 31日

9月 7日・14日・21日・28日

10月 5日・12日・19日・26日

11月 2日・9日・16日・30日

12月 7日・14日・21日

