

令和7年2学期

こころの教室だより



夏休み明けで生活のリズムの変化に、親子ともにちょっと調整の時期ですね。

そんな日々の中で、「学校どうやった？」と聞いても、返事が「別に」「ふつう」…そんな経験はありませんか？つい「もっと話してほしい」と思ってしまいますが、子どもは安心できるときに、自分からぼろっと話し始めるものです。だから、無理に聞き出さなくても大丈夫。隣に座って一緒にテレビを見たり、おやつを食べたり、ただそばにいてだけで十分なんです。こうした「安心できる時間」の積み重ねが、子どもの心を自然に開いていきます。二学期は行事も多く、子どもたちの心が大きく揺れやすい時期です。

ちょっとした疲れや不安、いつもと違う様子など、小さなことでも気になることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。



【開室日時】 水曜日 9:00～13:00

(10:20～10:40は児童相談の時間となります)

【相談時間】 1回につき最長50分まで

【予約方法】 学校までお電話をお願いします。

- ・予約時にお子様のお名前・来室される方のお名前・希望時間をお知らせください。
- ・お電話の予約受付時間は土日祝を除く8:30～17:00の時間帯でお願いいたします。

交北小学校 TEL:050-7102-9076 FAX:072-856-1112