

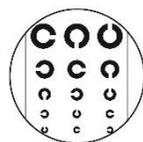
ほけいだよりの10月

令和7年10月
枚方市立交北小学校
NO.6

秋が深まってくると、朝寒・夜寒といって朝晩と日中の寒暖差が大きくなります。気温差に体が慣れず体調を崩しやすく、感染症も流行りだす時期です。枚方市内の小学校・中学校でもインフルエンザや新型コロナウイルスが流行しており、学級閉鎖している学校もあります。手洗い・うがいなどで風邪を予防し、はりきって運動会の練習を楽しみましょう！



10月の予定



10月は視力検査があります！

春に検査したときのように遮眼子を片方の目にあて、視力カードCをみて、輪の切れているところを、しっかりと指さしましょう。又、検査後にけんこうのきろくをお返ししますので、おうちの人と一緒に確認後、ハンコを押してもらい、また学校に持ってきてくださいね。

【保護者様へ～視力検査結果用紙について～】

検査結果用紙の配布対象者は、視力が前回より落ちた人・前回結果を配布した人(B以下)で病院を受診していない人(受診したが報告書を学校に提出されていない方も含みます)です。

今回の結果がB以下でも、前回の結果と変わりなく、また病院を受診している場合は配布致しません。(結果に関わらず必要なご家庭はご連絡下さい。)

※結果用紙は必ず病院を受診しなければいけないものではありません。ご家庭の判断にお任せ致します。

衣替えの季節です



朝・昼・夜の気温差が大きくなってきましたね！
時間により肌寒い風を感じた人もいないでしょうか？

ですが、休み時間や体育の時間はまだまだ暑い日もあります。分厚い服を着るよりは、今は上着で洋服を調節しましょう。

気温差の大きい季節です



上着で調節しよう

10月15日は「世界手洗いの日」

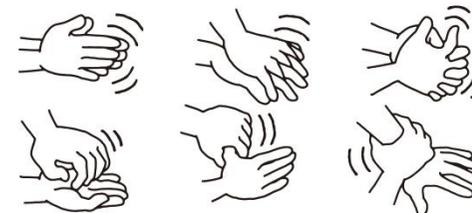
自分の手洗いをチェック！

いつ手洗いました？ 丸をつけよう

- * 外から帰ってきたとき
- * トイレの後
- * ごはんの前
- * ペットなどをさわった後

どこを洗った？ 丸をつけよう

- * 手のひら
- * 手の甲
- * 指の間
- * つめの先
- * 親指のまわり
- * 手首



チェックしよう

- せっけんを使って洗った
- 洗った後はせいけつなハンカチやタオルでふいた
- 洗っている間、水道の水は止めていた

丸やチェックがたくさんついた人ほど正しい手洗いができています。もし丸がつかなかったところがあったら、次に手洗いをするときに意識してみましょう。

