



令和7年12月  
枚方市立交北小学校  
NO.8

今とは違い、昔は日の入りが一日の始まりと考えられていました。そのため一年の始まりは大晦日の夕方。一年で最初の食事の夕食にごちそうをたべて新年を祝いました。このごちそうは、一年無事で過ごせた感謝と、無病息災を願う、新しい年の神様「年神様」へのお供え物でもあります。みなさんも一年の感謝の気持ちと次の一年の健康を願って、大晦日の夕飯を食べてみてください。



## まだまだ インフルエンザ はやっています！



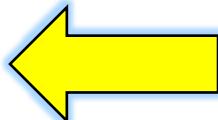
交北小学校では「インフルエンザ」が流行中！  
寒さもとても厳しいですね。気温にあった服装や、必要ならばマスクをするなど、出来る事をやってみよう！

**ウイルスに好き嫌いをインタビュー**

**好きなものは？** オレさまたちウイルスは、かわいた空気がだ~いすき！ だって、空気の中をふわふわ飛びやすいんだ。しかも、人間ののどや鼻の中がかわいてカサカサになったら、オレさまたちを追い出す線毛の働きも弱まる。だから体の中に入っていきやすくなるんだぜ。冬はオレさまたちの大チャンスってわけさ！

**嫌いなものは？** 実はな、オレさまたち、湿った空気が苦手なんだ。湿気があると空気の中を飛びづらいし、人間ののどや鼻の中がうるおって、線毛につかまって体の外に出されちゃうんだ。だから加湿器とか、水を飲むとか…そんなことされると困っちゃうんだ。オレさまたちが体に入る前に洗い流しちゃう手洗い・うがいも苦手だな。く~、これ以上は言わせるなよな！

**ウイルスに好き嫌いがあるそうです！**  
つまり、みなさんはウイルスの嫌いな事を行えばいいんだね！



### えっつ！！？ ウイルスにインタビュー！！？

冬に流行しやすい 感染症		
インフルエンザ	ノロウイルス	新型コロナウイルス
<b>特徴</b> 通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。	<b>特徴</b> 感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。	<b>特徴</b> 風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。
<b>潜伏期間</b> 1~3日	<b>潜伏期間</b> 1~2日	<b>潜伏期間</b> 2~4日程度
<b>症状</b> 38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など	<b>症状</b> 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など	<b>症状</b> 咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など

## 冬休みのすごしかた

たの  
樂しい樂しい冬休み！  
たいちょういがい  
体調以外にも気を付けてほしい事がありま  
す！それは「交通事故」です！

## 冬の交通事故はなぜ多い？



ぐら  
暗くなる前に帰宅したり、道路を横断する時は左右の安全を  
しっかり確認したりして、交通事故を防ぎましょう

- ふゆやすみき** フルーツや野菜を食べて、力負けない体を作ろう
- ゆ** ゆうわくに負けず、たばこやお酒は断ろう
- や** やりすぎ注意！ スマホやゲームは時間を決めて
- す** すいみん時間はたっぷり取ろう
- み** みんなで笑って、よいお年を

