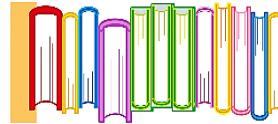


Bブロック用

おはなし給食

きゅうしょく



月に1回、本の中に登場する料理を
給食で提供します。

「りんごかもしない」より

1月23日(金) りんご

りんごは秋から冬にかけて、旬を迎える果物です。「1日1個のりんごは医者を遠ざける」というイギリスのことわざもあるほど、健康に良い食べ物といわれています。おなかの中をきれいにする食物せんいや、体の調子を整えるビタミンCなどが多く含まれます。皮にも栄養素が多く含まれるので、皮ごとよくかんで食べるのがおすすめです。



りんごがでてくる本は、「パンどろぼうとりんごかめん(柴田ケイコ 作/KADOKAWA)」「おおきな木」(シェル・シルヴァースタイン 作・絵/村上春樹 訳/あすなろ書房)「りんご だんだん」(小川 忠博 写真・文/あすなろ書房)などがあります。

「りんごかもしない」

ヨシタケシンスケ作・絵 ブロンズ新社

～どんなおはなし?～



ある日、ぼくが学校から帰ってくると、テーブルの上にりんごがおいてあった。でも、もしかしたら、これはりんごじゃないのかもしない…大きなサクランボの一部かもしないし、じつは何かのタマゴかもしれない。考える頭があれば、世の中は果てしなくおもしろい!

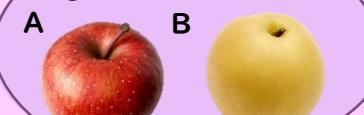
どっちがどっち?

絵本の中では、見方を変えれば面白い!という場面がたくさん出てきます。

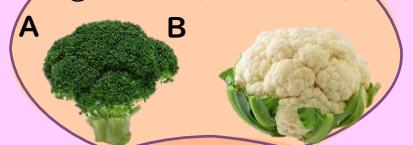
今回は、見た目は似ているけれど全く違う。そんな食べ物を紹介します。

みなさんは何問分かれますか?

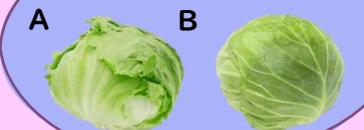
①りんごはどっち?



②ブロッコリーはどっち?



③キャベツはどっち?



④ほうれん草はどっち?



これが①(A)B1(赤) (B)A1(黄) ②(A)B1(白) (B)A1(绿) ③(B)A1(白) (A)B1(绿) ④(B)A1(白) (A)B1(绿)