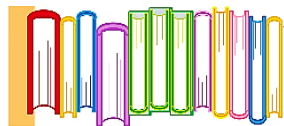


おはなし給食

きゅうしょく



つき かい ほん なか どうじょう りょうり
月に1回、本の中に登場する料理を
きゅうしょく ていきょう
給食で提供します。

「りんごかもしれない」より

がつ にち きん
1月23日(金) りんご

りんごは秋から冬にかけて、旬を迎える果物です。「1日1個
のりんごは医者（いしゃ）を遠ざける」というイギリスのことわざもあるほ
ど、健康（けんこう）に良い食べ物（えもの）といわれています。おなかの中をきれい
にする食物（しょくもつ）せんいや、体（からだ）の調子（ちょうし）を整えるビタミンC（しー）などが多
く含まれます。皮（かわ）にも栄養素（えいようそ）が多く含まれるので、皮ごとよくか
んで食べるのがおすすめです。



りんごがでてくる本は、「パンどろぼうとりんごかめん（柴田
ケイコ 作/KADOKAWA）」「おおきな木（シェル・シルヴァス
タイン 作・絵/村上春樹 訳/ あすなろ書房）」「りんご だんだ
ん」（小川 忠博 写真・文/あすなろ書房）などがあります。

「りんごかもしれない」

ヨシタケシンスケ作・絵 ブロンズ新社

～どんなおはなし？～



ある日、ぼくが学校から帰ってくると、テーブルの上にりんごが
いてあった。でも、もしかしたら、これはりんごじゃないのかもしれない
い…大きなサクランボの一部かもしれないし、じつは何かのタマゴ
かもしれない。考（かんが）える頭（あたま）があれば、世の中は果（は）てしなくおもしろ
い！

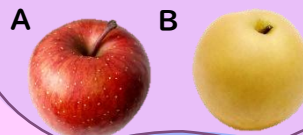
どっち が どっち？

絵本の中では、見方を変えれば面白い！という場面がたくさん出てきます。

今回は、見た目は似ているけれど全く違う。そんな食べ物をご紹介します。

みなさんは何問分かりますか？

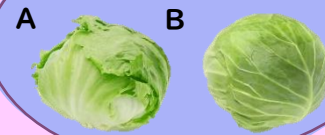
①りんごはどっち？



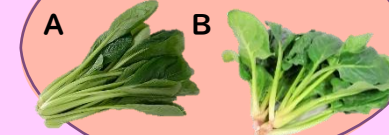
②ブロッコリーはどっち？



③キャベツはどっち？



④ほうれん草はどっち？



こたえ①A(Bは梨) ②A(Bは菜花) ③B(Aはカリフラワー) ④B(Aはアスパラガス)