

## こころの教室だより



3学期は、1年間のまとめと次の学年への準備の学期です。成長の喜びを感じる一方で、環境の変化への不安、友だち関係の悩み、がんばりたいけどしんどい気持ちなど、こころが揺れやすい時期でもあります。子どもたちの中には、言葉にできない気持ちを抱えたまま、笑顔で過ごしている子もいます。「なんとなく元気がない」「学校の話をしたがらない」「寝つきが悪い」などのサインが見られたら、どうぞ気軽にご相談ください。

### ◆こころの相談室ではこんな相談を受けています

- ・友だち関係がうまくいかない
- ・学校へ行きしぶる、朝になるとお腹や頭が痛くなる
- ・イライラ、怒りやすい、落ち込みやすい
- ・きょうだい関係、家庭での関わりについて
- ・保護者の方の不安や戸惑い など

小さな心配ごとでも大丈夫です。「こんなこと相談していいのかな？」という内容こそ、早めにお聞かせください。3学期も、子どもたちと保護者のみなさまに寄り添いながら過ごしていきたいと思えます。どうぞよろしく願いいたします。



**【開室日時】** 水曜日 9:00～13:00  
(10:20～10:40は児童相談の時間となります)

**【相談時間】** 1回につき最長50分まで

**【予約方法】** 学校までお電話でお願いします。

- ・予約時に**お子様のお名前・来室される方のお名前・希望時間**をお知らせください。

**交北小学校 TEL:050-7102-9076 FAX:072-856-1112**

(お電話の予約受付時間は土日祝を除く8:30～17:00の時間帯でお願いいたします。)