



きゅうしょくだより

れいわ ねん ねん がつ
令和8年(2026年)4月
しょうだいがっこうきゅうしょくきょうどうちょうりじょう
招提学校給食共同調理場

※おうちの人と一緒に読みましょう。

うらかな春の訪れとともに新しい年度が始まりました。今年もおいしく、安心、安全な給食作りに努めてまいりますので、ご協力のほどよろしくお祈いします。

ひらかたしの きゅうしょく 給食

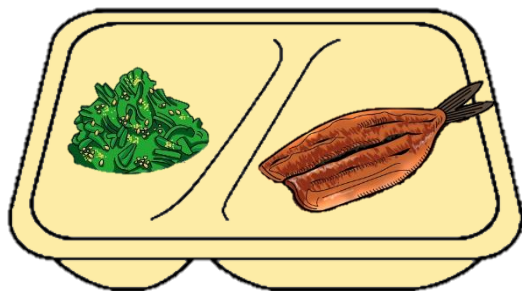


ちょうりじょう調理場では、おかずを作っています。ごはん、パン、牛乳は業者から学校に届きます。



しょう 小おかず

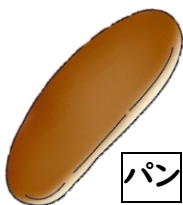
ひん
2品。
やぎかなに
焼き魚、煮びたし、
かきあげ、にまめ、
サラダ、くだものなど、
しゅん しょくざい
旬の食材をできるだけ
つかいます。



ぎゅうにゅう 牛乳

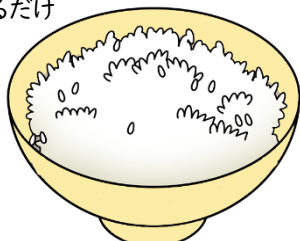


まいにち
毎日つきます。
ミリリットル
200 ml 入りの
かみ
紙パックです。



パン

しゅう かい
週2回。
しょく
食パン、うずまきパン、
アップルパンなども
出ます。



ごはん

しゅう かい
週3回。
けんまい
わかめごはん、玄米
ごはん、かやくごはん
なども出ます。



だい 大おかず

みそ汁、肉じゃが、うどん、野菜炒めなどや、
きせつ 季節にあわせて郷土料理や行事食も出ます。



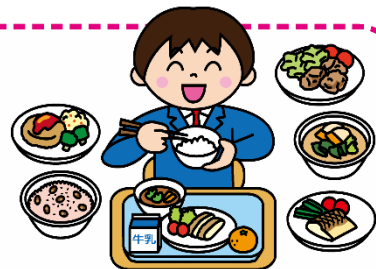
せいけつなナフキンを毎日
じゅんび
準備してください。

がつ きゅうしょく か
*4月の給食は10日からです。1年生は15日からです。

ご入学・ご進級おめでとうございます

きゅう しょく まな 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



きゅう しょく どう ばん き 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを ととの 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて 着替えたり置んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしよう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	
<p>おも 重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かご などを床に置かない。</p>	<p>ひとりぶんりょうか 一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら... 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>