



Water Safety Guide

安全に海を
満喫するために

アンケートに
ご協力ください



ウォーターセーフティガイド

検索



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

Water Safety Guide

- ✓ 自身の健康状態が活動に適しているかを確認しましょう。
- ✓ 事前に天気予報などで気象海象を確認しましょう。
- ✓ ライフジャケットを着用しましょう。



モーターボート

⚠ 事故防止3つのポイント ⚠

- ① 発航前検査を実施しましょう
- ② 整備業者等による定期的な点検整備を実施しましょう
- ③ 海上交通ルールを遵守しましょう



水上オートバイ

⚠ 事故防止3つのポイント ⚠

- ① 遊泳者等の近くでは最徐行を心がけましょう
- ② 復原方法や注意事項などを確認しましょう
- ③ 同乗者を振り落としたり、トーイング遊具を振り回すなどの危険行為はやめましょう



遊 泳

⚠ 事故防止3つのポイント ⚠

- ① ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で泳ぎましょう
- ② 保護者は常に子どもから離れないようにしましょう
- ③ お酒を飲んだら泳がないようにしましょう



スノーケリング

⚠ 事故防止3つのポイント ⚠

- ① フィンキック、スノーケルクリア、マスククリアを身につけましょう
- ② 単独行動は控え、複数で行動しましょう
- ③ お酒を飲んだら泳がないようにしましょう



カヌー

⚠ 事故防止3つのポイント ⚠

- ① 海に出る前に沈脱やロールなど、転覆した際に必要な基本技術を身につけましょう
- ② 出航前に艇の点検を行いましょう
- ③ 基本的な知識技能を学びたい方は、講習会等を受講しましょう



SUP

⚠ 事故防止3つのポイント ⚠

- ① 特に経験の浅い方は、風速5m/s、波高50cm未満の環境下で活動しましょう
- ② 必要な装備や知識技能を確認しましょう
- ③ 基本的な知識技能を学びたい方は、講習会等を受講しましょう



ミニボート

⚠ 事故防止3つのポイント ⚠

- ① 船体のバランスに注意しましょう
- ② 波が低い場合(波高20cm以下)や風が弱い場合(風速4m/s以下)に出航しましょう
- ③ 性能や故障時のことも考慮し、オールで帰れる範囲で行動しましょう(岸から1km以内)



釣 り

⚠ 事故防止3つのポイント ⚠

- ① 釣り場環境に応じた装備を選択しましょう
- ② 単独での行動は控え、複数で行動しましょう
- ③ 立入禁止区域に入らないようにしましょう