



令和7年2月
 枚方市立交北小学校
 NO.10



2月5日はニコニコの語呂から「笑顔の日」だそうです。笑顔はそれだけで、体の免疫力がアップしたり、リラックス効果があったりと、健康のためにもとても大切です。お互いが笑顔になれるような言葉づかいも意識したいですね。交北小学校に笑顔があふれますように・・・

花粉症魔人の攻撃を防げ!

花粉をあたりにまき散らす、花粉症魔人がやっきた。対策をして、花粉症魔人の攻撃から身を守ろう。対策を全て通って花粉症魔人のところまで行ってね。同じ対策を2回は通れないよ。



人の体は花粉が中に入ると、外に出そうとするよ。それが必要以上に起こるのが、花粉症だよ。鼻水やくしゃみが出る、鼻づまり、目がかゆくなるなどの症状があるよ。

スタート

マスク・メガネをする



天気予報で花粉の量をチェックする



つるつるした素材の服を着る



帽子をかぶる



手洗い・うがいをする



洗顔する



ゴール



花粉症対策

3つのポイント

- 1 体や衣服につけない
- 2 家の中に持ち込まない
- 3 体の中に入れない

□に入るのは?

心を□にする
 相手のために思って意識してきびしい態度をとること。

□に金棒
 ただでさえ強いのに、さらに強力なもの加わること。

□にはすべて
 おなじ漢字が入るよ。

ありがとうは魔法のことば

授業でわからなかったところを友だちが教えてくれた



授業の発表前で緊張しているとき、友だちが明るく背中を押してくれた



落ち込んでいるとき、友だちが話を聞いてくれた



友だちにやさしくしてもらったら、「ありがとう」の魔法をかけましょう。魔法にかかった人も、あなたも、きっと幸せな気持ちになれます。