



スクールカウンセラーだよ！

2024.5

はじめまして！

新しくスクールカウンセラーとして赴任しました西山明奈です。月に1回来校します。これから1年間、みなさんといっしょに過ごせることをうれしく思っています。どうぞよろしく願いいたします。

スクールカウンセラーって？

小学校では、たくさんの先生たちがチームで子どもたちの成長を見守っています。スクールカウンセラーも同様に、心理学的視点を強みとして、先生方と一緒に子どもたちの成長を考えていきます。

スクールカウンセラーのできること

① お話をお聞きします。

小学校でのお友達とのこと（例；嫌われているかもしれないと思う、何かさみしいなど）、学習のこと、家庭での生活のことなど、気になること、困っていることやその気持ちについてしっかりとお聞きします。「気になることがあるけど、どこに相談したらいいかわからない」そんな時も利用してくださいと思います。

② どうしたらいいか、どうしていききたいかを一緒に考えます。

気になること、困っていることについて、どんな風に感じているか、どうしていききたいと思っているかをよければ教えてください。一緒により良い方向に向かうよう考えていきます。また、先生たちにもお話してよいということでしたら、先生方と共有し、話し合っよりよい学校生活を送れるよう応援します。

③ 秘密は守ります。

カウンセリングの中でお聞きしたことを勝手に先生やお友達に話すことはありません。「お話したいけど、先生や友達に知られたくない」という気持ちがあるときは教えてください。

④ 教室での様子を見に行かせていただきます。

普段の教室の様子を見に行くこともあります。その情報をもとに、どうするのがよいかを考えていきます。

スクールカウンセラーのできないこと

- ① 病気の診断や、お薬の処方
- ② 検査の施行（結果をもとに一緒に考えることはできません）

次回以降の来校日

5月16日（木） 6月20日（木）

き り と り

相談の申し込み

担任の先生・校長先生や教頭先生、保健室の先生など、お話しやすい先生に利用したいという希望を伝えてください。日時をお伝えいたします。

この用紙を切り取って、お渡ししやすい先生に渡して下さってもかまいません。児童だけ、保護者だけでもご利用いただけます。

カウンセリング希望 学年 組 氏名