



なかみや そら 中宮の空

～Nakamiya Sky～



まも たの がっこうせいかつ おく
きまりを守って、楽しい学校生活を送りましょう。

やす じ かん あそ かた (1) 休み時間の遊び方

① あそ ばしゅゆうせん び まも
遊び場所優先日を守りましょう。

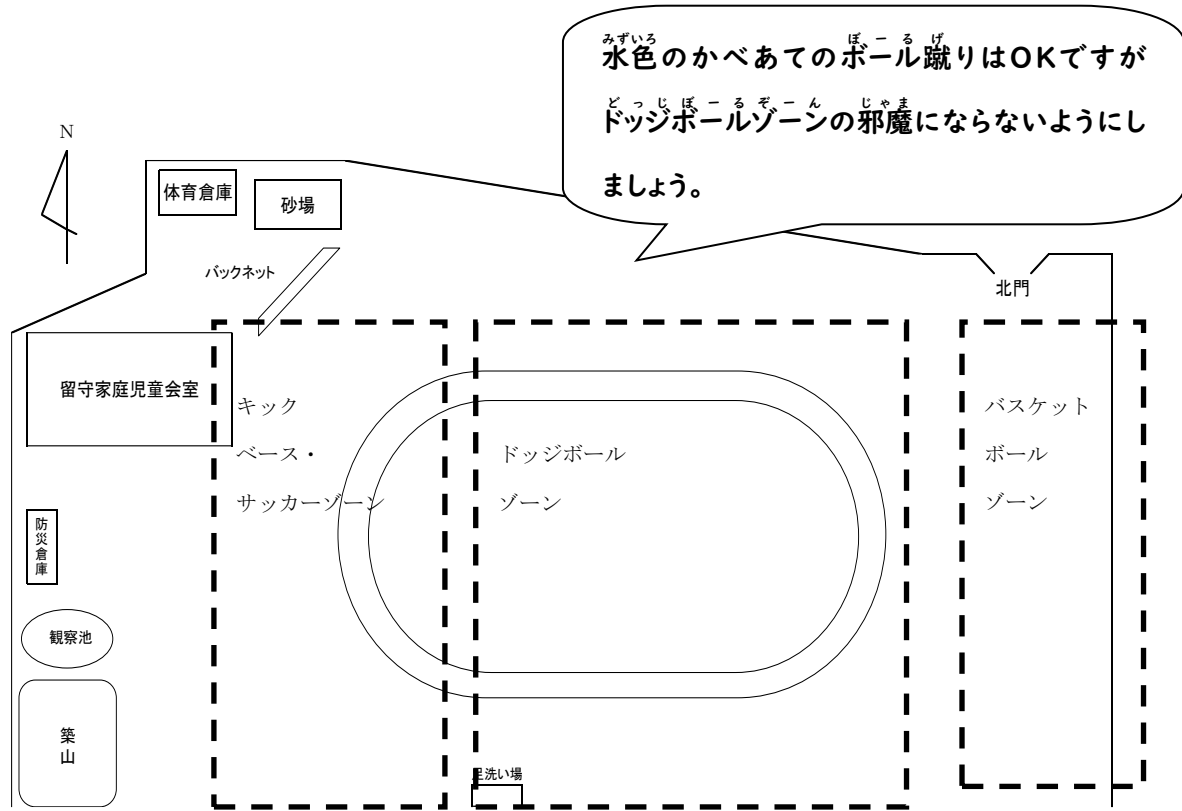


*ゾーンが空いていても、担当でない学年は使いません。割り当てられたところで遊びましょう。

*サッカーボール・バスケットボール・ドッジボールは職員室の箱から取り、使った後は

かなら ぼしゅ もど
必ずもとの場所に返しましょう。

		げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
きくくベース キックベース	ぶんやす 20分 休み	6 年生	4 年生	5 年生	3 年生	6 年生
	ひるやす 昼 休み	5 年生	3 年生	ゆずり あい	4 年生	5 年生
ばすけつとぼーるゾーン バスケットボールゾーン	ぶんやす 20分 休み	4 年生	6 年生	3 年生	5 年生	4 年生
	ひるやす 昼 休み	3 年生	5 年生	ゆずり あい	6 年生	3 年生
どっじぼーるゾーン ドッジボールゾーン	ぶんやす 20分 休み	1・2 年生	3 年生	1・2 年生	6 年生	5 年生
	ひるやす 昼 休み	4 年生	6 年生	ゆずり あい	3 年生	4 年生



② 必ずチャイムを守りましょう。

・休み時間の始まりのチャイムが鳴ってから、運動場に出ましょう。

・休み時間が終わる5分前の音楽が流れたら、すぐに遊ぶのをやめて、教室へ戻りましょう。

③ 雨が降っているとき、大きい水たまりがあるなど、運動場の状態が悪い場合は、

運動場で遊べません。(外で遊べないときは、放送が入ります)

・運動場が使えないときには、学校から貸し出したトランプ、ウノをしてもいいです。

(家からは持って来ません)



④ 遊ぶ場所を守りましょう。

・ボール遊び、おにごっこなどをしてもいいのは、運動場だけです。ボールは、運動場まで手で持って

いきましよう。ボールの当て合いなどをしながら、教室へもどることは、絶対にやめましよう。

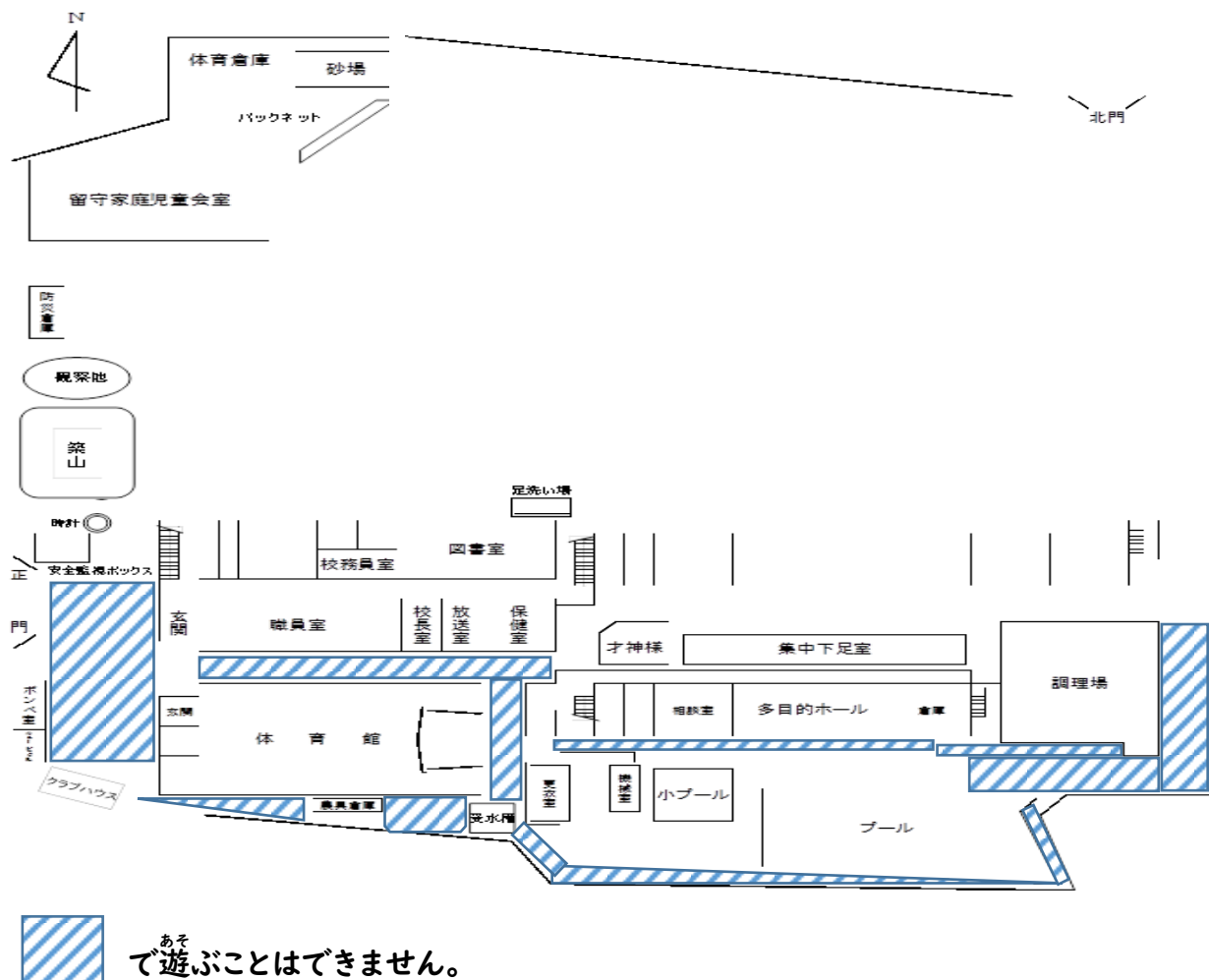
・ボールをけっていいのは、キックベース・サッカーゾーンのみです。

・おにごっこをするときは、ボール遊びをしている場所を避けて遊びましょう。

・運動場、教室以外では、遊びません。

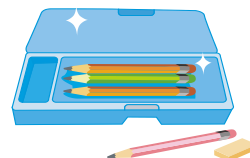
⑤ 遊具は低学年が優先して使えます。譲り合って使いましょう。

⑥ 危ない遊びをせず、安全に楽しく遊びましょう。



(2) 持ち物…学校に持ってくる物には全て、名前を書きましょう。

- ① 学校に必要な物を持ってきません。(交換ノート、プロフィール帳、付箋、シャーペン、メモ帳、キーホルダー、ミサンガなど)



② 文房具

- ・ねりけし、何かかたどった消しゴム、においつきの消しゴムは使いません。シンプルで、よく消える消しゴムを使いましょう。

- ・バトルえん筆、飾りのついたえん筆は持ってきません。授業中にけずらなくてもいいように、毎日、5～6本を、家でけずってきましょう。キャップも、シンプルな物(チェーンなどが付いていない物)にしましょう。

- ・授業中にえん筆はけずりません。

※色えん筆は、授業中にけずっていいか、担任の先生にたずねましょう。

- ・定規は、折りたたみ式のものではなく、一本の物を使いましょう。

- ・手さげ袋に、空いた時間に読む本(マイブック)を入れてもいいです。



③ その他^{ほか}

・室内^{しつない}では、コート・ネックウォーマー^{こーと ねっくうおーまー}、ジャンパー^{じゃんばんー}、手袋^{てぶくろ}を身につけません。フード^{ふーど}もかぶらないように

しましょう。熱中症^{ねっちゅうしょう}予防^{よぼう}のためのひやひやタオル^{た おる ひがさ}、日傘^{ひがさ}なども同じです。冷暖房^{おな}をつけるので、

自分で体温^{じぶん たいおん}を調整^{ちょうせい}できる服装^{ふくそう}をしてきましょう。

・登下校^{とうげこうじ}時は、ネックウォーマー^{ねっくうおーまー}・耳あて^{みみ}・手袋^{てぶくろ}をつけてもかまいません。

・大きくて目立つカチューシャ^{おお めだ かちゅーしゃ}や髪留め^{かみど}は、つけないようにしましょう。

・熱中症^{ねっちゅうしょう}対策^{たいさく}でのスポーツドリンク^{すぽーつどりんく}は、決められた期間^きのみもってることができます。

・リップクリーム^たやその他のお薬^{くすり}などは、お家^{うち}の人^{ひと}から担任^{たんになん}の先生^{せんせい}に連絡^{れんらく}してもらいましょう。

(3) 給食^{きゅうしょく}

・当番以外^{とうばん いがい}の人は、給食準備中^{きゅうしょくじゅんびちゅう}、自分の席^{じぶん}で座^{せき}って待^{すわ}ちます。

・給食台^{きゅうしょくだい}をふく時^{とき}は、ティッシュ^{ていっしゅ}でこぼれたものをふきとってから、台ふき用^{だい}のぞうきん^{よう}でふきま

しょう。こぼれたものやふきとったティッシュはビニール袋^{ぶくろ}に入れて給食室^いに持^{きゅうしょくしつ}っていきま

・パン^{ぱん}を含む^{ふく}すべての給食^{きゅうしょく}は、絶対^{ぜったい}に持^もち帰^{かえ}りません。

・食缶^{しょっかん}、食器^{しょっき}を、床^{ゆか}に置^おきません。

・こぼしたものは、拭^ふき取^とってから、食器^{しょっき}やお盆^{ぼん}を洗^{あら}いましょう。手洗い場^{てあら}に流^ばしてはいけません。

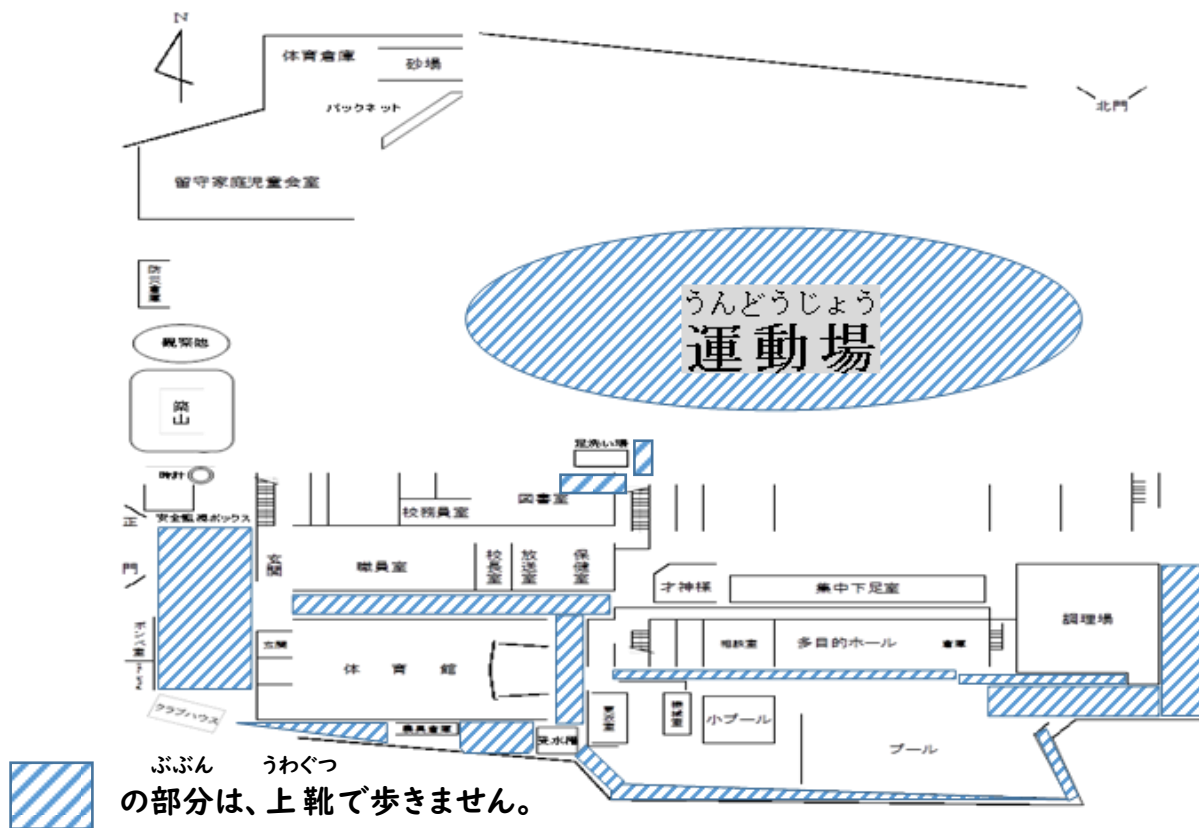
(4) 登下校^{とうげこう}

- ・登校時刻は、8:05～8:20です。^{とうこうじこく}
- ・交通ルールを守り、きちんと並んで登校しましょう。^{こうつうるーまもならとうこう}
- ・一人で帰らず、友だちと一緒に帰りましょう。^{ひとりかえともいっしょかえ}
- ・授業終了後、20分後には学校の門を出るようにしましょう。^{じゅぎょうしゅうりょうごふんごがっこうもん}
- ・教室から出たら、すぐに門まで行きましょう。^{きょうしつでもん}
- (廊下やトイレ、下足室で友達を待たないようにしましょう。)^{ろうかげそくしつともだちま}

(5) その他^{ほか}

- ・トイレ・保健室へ行くときなど、授業中に教室を出る時は、必ず担任の先生に声をかけましょう。^{といれほけんしついじゅぎょうちゅうきょうしつでるときかならたんになんせんせいこえ}
- ・職員室や校務員室には、用事がないときは入りません。^{しよくいんしつこうむいんしつようじはい}
- ・用事がないときに、他の教室に入ったり、他の学年の階に行ったりしません。^{ようじほかきょうしつはいほかがくねんかい}
- ・授業中、教室を移動する時は、クラスで並んで静かに移動します。急ぎの場合以外は、職員室前^{じゅぎょうちゅうきょうしついどうときくらすならしずいどういそばあいいがいしよくいんしつまえ}
は通らないようにしましょう。(1年生、1階から1階の移動の場合は除く)^{とおねんせいかいかいいどうばあいのぞ}
- ・廊下は右側を歩きましょう。^{ろうかみぎがわある}

- ^{うわ}上ぐつと^{した}下ぐつの^{くべつ}区別を、きちんとしましょう。



- げこう下校したあと後、わす忘れ物をもの取りにと来ません。どうしてもひつよう必要なものを取りにと来るときは、かならず必ず、うちお家のひとと一緒にき来ましょう。

- からだ体をきず傷つけるかもしれないおしゃれおしゃれ(髪^{かみ}の毛^けのパーマや染色^{せんしよく}・脱色^{だつしよく}、マニキュアやピアスなど)はしません。

きゅうしょく

まき

給食のきまり「いただきます」の巻

・当番と担任は清潔なエプロン、帽子(三角巾)、マスクを着用。

・しっかり手洗いをする。

※体調が悪い場合は先生に言って当番をしません。

給食をとりに行くとき

・一方通行を守り走らずに靴箱の間を通る。(花壇側は土が上靴に付くので通りません)

・原則、担任が引率して2列で ①パン or ご飯(2名) ②大食器(2名) ③小食器(1 or 2名) ④小おかず(2名) ⑤大おかず(2名) ⑥牛乳1(1 or 2名)

⑦牛乳2(1 or 2名) の順にならび右側通行で取りに行く。

調理場では 入り口で挨拶して「△年□組○番です。」と言ってから入ります。

○食缶番号○

1-1 ① 1-2 ② 1-3 ③
2-1 ④ 2-2 ⑤
3-1 ⑥ 3-2 ⑦ 3-3 ⑧
4-1 ⑨ 4-2 ⑩ 4-3 ⑪
5-1 ⑫ 5-2 ⑬ 5-3 ⑭
6-1 ⑮ 6-2 ⑯ 6-3 ⑰

〈受け取りの順番〉

① パン or ご飯(2名)
② 大食器(2名)
③ 小食器(1 or 2名)
④ 小おかず(2名)
⑤ 大おかず(2名)
⑥ 牛乳1(1 or 2名)
⑦ 牛乳2(1 or 2名)

・スムーズな受け渡しができるように、献立を見た後、順に並び直しましょう。

・前のクラスを抜かさないようにしましょう。

・しっかりと受け取り、挨拶をしましょう。

・牛乳・パン・おかずが足りなかった場合は職員室に予備が入っています。

給食室は12時30分～1時までお昼休みです。閉まっています。

給食のきまり「ごちそうさま」の巻

・食器は同じものをそろえてかごに入れます。

食器の間にビニールがはさまって返却されていることがあります。気をつけてください。

・はし・スプーンはむきをそろえてかごに入れましょう。

・玉じゃくし・めんじゃくし・ミニお玉は、大おかずの食缶の中に入れて返す。

・パンバサミ・トンぐは食器かごにかけて返す。

・しゃもじはご飯粒をできるだけとって給食室のバケツにいれる。

(ご飯箱の中に入れたままにしないでください!ごはん業者に行ってしまう返ってきません…)

・残ったおかずは、入っていた食缶に入れて返す。

(おかずごとに残りを計っているので分けてください)

・梅干の種・紙のシート・ゼリーの紙カップは給食室の燃えるごみ箱へ。

・ストロー・ストロー袋・マヨネーズ・ドレッシングなどのビニールは

プラごみ箱へ(給食室では汚れていても残っていても捨てられます)。

・飲み残しのある牛乳パックと飲み終えた牛乳パックを分けて返す。

(飲み切った→青いケース 開けていない・飲み残し→銀色の牛乳かご)

飲み切ったものも、元の形に戻して返しましょう。

飲み残しのある牛乳パックには、漏れないようにしっかりテープを貼りましょう。

・生ごみ(落として食べられなくなったもの)はビニール袋に入れて燃えるごみ箱へ。

・お盆はスポンジを使って手洗い場で洗う。(☆学期末のみ調理場へ返す。調理場で洗浄します。)

1時～1時10分が下膳の時間です。給食室は1時15分まであいていますが、それ以降の

返却はできません。校務員室で食器を洗って、次の下膳の時に返してください。手洗い場

では、洗わないようにしましょう。

たんまつり ようじょう タブレット端末利用上のルール

ひらかたしりつ なかみやしょうがっこう
枚方市立中宮小学校

【はじめに】

みなさんが学校から貸し出されるタブレット端末には様々な機能があり、上手に使うことで授業での学びをより深めることができます。きちんとルールを守って、みんなが気持ちよく学習できるようにしましょう。

《タブレット使用の目的》

1. 学校で貸し出すタブレットは学習活動のために使うことが目的です。学習活動に関わる
ことだけに使いましょう。

《使用場所》

2. 学校と自宅のみで使用するようにしましょう。
3. それ以外の場所で使用する必要がある場合は、先生から許可を得てから使用しましょう。
4. 地面に置いて使わず、机などでタブレットを使いましょう。

《学校での使用について》

5. 先生の指示があるまではランドセルや手提げ袋、机の中で保管しましょう。
6. タブレットは、ほかの人に貸したり、使わせたりせず、自分のタブレットを使いましょう。
7. 授業以外では使用しません。
先生が許可した時間や活動・場所のみで使用するようにしましょう。
8. 学校から自宅へ持ち帰るときは、カバンの中に入れて、取り出さないようにしましょう。

《自宅での使用について》

9. 学習に必要なことにのみ使うようにしましょう。
10. 宿題や家庭学習以外では使用しません。
11. 就寝30分前には使わず、目を休めましょう。
12. タブレットに保護者向けのお知らせが届いた場合は、必ずお家の人に見せましょう。
13. タブレットは毎日持ち帰り、十分にコンセントで充電してから持参しましょう。

《情報モラルに関する事項》

14. 写真や動画に人が映るときは、必ず許可をもらいましょう。
15. 学習以外で自分のアカウントを人に教えないようにしましょう。
16. パスワードは、どんなときでも人に教えないようにしましょう。
17. 個人情報はインターネット上に絶対に上げないようにしましょう。
18. タブレット端末で作成したデータ(友達の写真や動画も含む)は、Oneドライブ内に保存し、本体にデータをため込まないようにしましょう。
19. 自宅のPC(スマートフォン・タブレット端末・コンピュータ等)とタブレット端末は絶対に接続しないようにしましょう。
20. サイトの閲覧には制限がかけられていますが、怪しいサイトに入ってしまったときはすぐに退出し、先生に報告しましょう。

《健康面に関する事項》

21. 使用するときには、姿勢を良くし、画面に近づきすぎないように注意しましょう。

《その他》

22. 個人で購入したカバー等は使用しないようにしましょう。
23. タブレット本体やネットワーク等に不具合が出たときは、すぐに先生に報告するようにしましょう。
24. インターネットの記録は残りますので、注意してください。
25. タブレットの部品を勝手に交換したり、改造したりしないようにしましょう。
26. 待ち受け画面やその他の設定は変えないように初期設定のままにしましょう。
27. タブレットやタッチペンは貸したり、借りたりしないようにしましょう。
- タッチペンが必要ない時は、決まった場所に入れておきましょう。
28. 学習内容をクラスの人と共有したり、使用状況などを確認するため一旦預かる場合があります。そのときは、先生の指示を聞きましょう。

★今後活用していく上で、ルールや注意事項変更・改訂することがあります。



たいいく ふくそう 体育の服装について

○ ふくそう 服装について

- はんそでしやつ くおーたーばんつ あかしろぼう
・半袖シャツ、クォーターパンツ、赤白帽



さむ
＜寒くなったら＞

たいそうぎ はんそで うえ とれーなー (ふーど・ふぁすなーは無し) を着てもよいです。また、たいそうずぼん

(はんずぼん) の上にながずぼん (じゃーじなど運動に適した、かび 華美でないもの) を着てもよいです。

ただし、その日に着てきたものを着ることはできません。(たいいくよう も 体育用のものを持ってくること。)

＜その他＞

すばっつ たいつ うえ した
・スパッツ、タイツ、ひざ上くつ下ははきません。

てぶくろ つ まらそん とき
・手袋・・・着けてもよいです。(マラソンの時のみ)

ねっくうおーまー れっぐうおーまー みみ つ
・ネックウォーマー、レッグウォーマー、耳あては着けません。

○ けんがく 見学について

たいいく じゅぎょう けんがく とき うち かた れんらくちょう けんこうかんさつ たぶれっと けんがくりゆう か
・体育の授業を見学する時は、お家の方に連絡帳や健康観察(タブレット)に見学理由を書いて

もらいましょう。

とうこうご たいちよう わる ばあい ほけんしつ せんせい たんにん せんせい はんだん
・登校後に体調が悪くなった場合は、保健室の先生や担任の先生に判断してもらいましょう。

たいそうふく あかしろぼう わす ばあい たいいく じゅぎょう さんか
・体操服、赤白帽を忘れた場合は、体育の授業に参加できません。

うんどう てき ふくそう
運動に適した服装にしましょう！