

月

火

水

木

金

入学・進級おめでとうございます

4月15日(水)から
1年生の給食が始まります

コッペパン・牛乳
とうもろこしスープ
チキンハンバーグ
フルーツポンチ



枚方市の学校給食について

子どもたちに必要な栄養素の量とバランス・食品構成・嗜好などを考慮し、煮物・汁物・揚げ物・蒸し物等いろいろなおかずを作っています。
季節の行事食や郷土料理、世界の料理も登場します。主食はご飯が週3回、パンが週2回です。
ご飯は白米を中心に献立にあわせて、わかめご飯・玄米ご飯・炊き込みご飯などを、またパンはコッペパンを中心に、うずまきパン・黒糖パンなどを提供しています。主食と牛乳は各工場から小学校に運ばれたものを提供しています。
給食では、収穫時期により枚方市内で収穫した野菜を使います。
また、米は滋賀県産の「キヌヒカリ」を使います。

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium. Rows: Intake, Standard, Sufficiency.

Table with 6 columns: Iron, Zinc, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin C, Dietary Fiber. Rows: Intake, Standard, Sufficiency.

*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

10 コッペパン
ぎゅうにゅう

Menu for Monday: Meat pan, Potato salad, Minced meat, Egg, Nishijin, Soybean, Soy sauce, Tomato, Potato, Worcestershire sauce, Olive oil, etc.

Menu for Tuesday: Gohan, Gyuu niyuu. Includes items like Potato, Egg, Nishijin, Tamago, etc.

Menu for Wednesday: Gohan, Gyuu niyuu. Includes items like Potato, Egg, Nishijin, Tamago, etc.

Menu for Thursday: Copepan, Gyuu niyuu. Includes items like Corn soup, Chicken hamburger, Bacon, etc.

Menu for Friday: Gohan, Gyuu niyuu. Includes items like Pork curry, Potato, Egg, Nishijin, etc.

Menu for Saturday: Copepan, Gyuu niyuu. Includes items like Potato, Egg, Nishijin, Tamago, etc.

Menu for Sunday: Wakame gohan, Gyuu niyuu. Includes items like Soybean, Egg, Nishijin, etc.

Menu for Monday: Kokutoupan, Gyuu niyuu. Includes items like Soup, Miso, Potato, etc.

Menu for Tuesday: Gohan, Gyuu niyuu. Includes items like Potato, Egg, Nishijin, etc.

Menu for Wednesday: Gohan, Gyuu niyuu. Includes items like Pork, Potato, Egg, Nishijin, etc.

Menu for Thursday: Uzumaki pan, Gyuu niyuu. Includes items like Potato, Egg, Nishijin, etc.

Menu for Friday: Gohan, Gyuu niyuu. Includes items like Potato, Egg, Nishijin, etc.

Menu for Saturday: Shokupan, Gyuu niyuu. Includes items like Cream soup, Potato, etc.

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(20日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

Menu for Sunday: Gohan, Gyuu niyuu. Includes items like Potato, Egg, Nishijin, etc.

今月使用する枚方産の農産物

玉ねぎを
使用する予定です。

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

