

月 火 水 木 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 7 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム, and 鉄, 亜鉛, ビタミン (A, B1, B2, C), 食物繊維. Includes intake and standard values.

わ ひらかた食育の環. Includes QR code for hirakata-shokuiku.com and text about school nutrition education.

端午の節句. Text about the festival and a list of ingredients: えんどう豆・玉ねぎ.

Table for 1st day (Monday) lunch menu: ごはん ぎゅうにゅう. Lists items like わかめ, たけのこ, etc.

~今月の新献立~. Lists new menu items for May: ひじきと豆のサラダ, 高野豆腐の卵とじ, そぼろ丼.

給食食材の産地について. Text about local food production and contact information for the nutrition office.

今月の炊き込みごはん. Lists monthly rice dishes: 「かやくごはん」(13日), 「げんまいごはん」(19日), 「わかめごはん」(22日).

Table for 7th day (Wednesday) lunch menu: コッペパン ぎゅうにゅう. Lists items like ボークビーンズ, ライスソテー.

Table for 8th day (Thursday) lunch menu: ごはん ぎゅうにゅう. Lists items like みそしる, やきそば.

Table for 11th day (Monday) lunch menu: コッペパン ぎゅうにゅう. Lists items like どうもろこし, ジャがいものケチャップソース.

Table for 12th day (Tuesday) lunch menu: ごはん ぎゅうにゅう. Lists items like ホイコーロウ, おおきいしゅうまい.

Table for 13th day (Wednesday) lunch menu: かやくごはん ぎゅうにゅう. Lists items like すましじる, さくらえびとみつばのかきあげ.

Table for 14th day (Thursday) lunch menu: アップルパン ぎゅうにゅう. Lists items like タイビーエン, いかのあまから.

Table for 15th day (Friday) lunch menu: ごはん ぎゅうにゅう. Lists items like かんどうに, にびたし.

Table for 18th day (Monday) lunch menu: コッペパン ぎゅうにゅう. Lists items like ジュリエンヌ, コロッケ.

Table for 19th day (Tuesday) lunch menu: げんまいごはん ぎゅうにゅう. Lists items like チキンカレー, しお.

Table for 20th day (Wednesday) lunch menu: ごはん ぎゅうにゅう. Lists items like こうやどうふのたまごじ, やきそば.

Table for 21st day (Thursday) lunch menu: しょくパン ぎゅうにゅう. Lists items like やきそば, ツナとにんじんのサラダ.

Table for 22nd day (Friday) lunch menu: わかめごはん ぎゅうにゅう. Lists items like ごじる, だいたい.

Table for 25th day (Monday) lunch menu: コッペパン ぎゅうにゅう. Lists items like スープに, カットウインナー.

Table for 26th day (Tuesday) lunch menu: ごはん ぎゅうにゅう. Lists items like きざみうどん, そぼろどん.

Table for 27th day (Wednesday) lunch menu: ごはん ぎゅうにゅう. Lists items like たまねぎのおつゆ, かつお.

Table for 28th day (Thursday) lunch menu: パーカーパン ぎゅうにゅう. Lists items like キャロットスープ, ミートビーンズ.

Table for 29th day (Friday) lunch menu: ごはん ぎゅうにゅう. Lists items like いそに, とりにく.