

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

14 ごはん		15 パーカーパン		16 ごはん		17 ごはん		18 しょくパン	
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
正食部 575 kcal たんぱく質 24.6 g		正食部 597 kcal たんぱく質 25 g		正食部 597 kcal たんぱく質 25 g		正食部 591 kcal たんぱく質 34 g		正食部 644 kcal たんぱく質 34 g	
かきたまじる	5	ミネストローネ	2	かにとうに	15	みそしる	30	いんげんまめの	7
にんじん	10	ペーコン	5	どりに	15	たまねぎ	30	クリームスープ	10
たまねぎ	30	カットウィンナー	5	にんじん	15	きょうもぎ	5	ペーコン	10
いんげんまぼこ	10	たまねぎ	1	じゃがいも	15	たまねぎ	10	しらしいんげんまぼこ	20
たまご	25	たまねぎ	35	いんげんこやく	15	わかめ	5	たまねぎ	50
おあねぎ	3	じゃがいも	25	さとう	0.66	おあねぎ	5	じゃがいも	30
けりしよ(さばいわし)	5	ひまわりこ	10	さとう	0.3	みそ	9	じゃがいも	0.5
こいくちしょうゆ	1.5	キャベツ	35	うずらたまご	0.2	みそ	9	さとう	0.5
うすちししょうゆ	0.2	パセリ	3	さとう	1.65	さけのねぎだれ	196	ぎゅうにゅう	20
しお	0.2	とりがらスープ	0.5	こいくちしょうゆ	1.5	ひまわりこ	0.3	なまぐらゆ	3
てんぷん	0.5	とんこつスープ	2.5	ひまわりこ	0.3	さけのねぎだれ	196	とりがらスープ	15
かつお節(250g)	10	トマトホールかん	35	けりしよ(さばいわし)	0.5	ちしやうが	0.6	しお	0.4
たまねぎ	30	トマトビュール	2	ひどちどちう	15	おあねぎ	2	こしやう	0.3
さとう	0.1	しお	0.66	ひどちどちう	15	おあねぎ	2	ひまわりあぶら	0.6
ぶたミンチにく	15	うすちししょうゆ	0.5	けりしよ(さばいわし)	0.5	さとう	0.8	こめず	0.8
たまねぎ	20	しお	0.66	さとう	1.5	こめず	0.8	こいくちしょうゆ	1.5
にんじん	5	こしやう	0.1	こいくちしょうゆ	4	ひまわりあぶら	0.1		
ピーマン	5	あかワイン	2						
しいたけ	3	ひまわりあぶら	0.2						

28		ごはん ぎゅうにゅう		29		ごはん ぎゅうにゅう		30		コッペパン ぎゅうにゅう		ごはん 607 kcal たんぱく質 24 g		コッペパン 660 kcal たんぱく質 32 g	
すましじ		てんぶん	5	いそに		じゃこビーマン		やきそば		いかのあまから					
にんじん	10	あげあぶら	3	ぶたにく	15	ちりめんじゃこ	3	ぶたにく	25	いか					
かまぼこ	10	たまねぎ	1.5	にんじん	15	ビーマン	10	たまねぎ	40	りょうりしゅ	0.5				
れいとうどうふ	30	あおなご	3	じゃがいも	50	ごま	1	にんじん	10	こいくちしょうゆ	2				
わかめ	0.3	さとう	1	いたこんにやく	15	みりん	0.3	キャベツ	15	みりん	2				
なす	0.4	こいくちしょうゆ	2.5	さとう	0.4	さとう	0.7	ちゅうかかんめん	5	りょうりしゅ	1				
えのきたけ	3	こめず	1.5	こいくちしょうゆ	0.4	こいくちしょうゆ	1.2	のうこうナス	8	さとう	0.2				
あおなご	5			はなぐちごぼろん	15	りょうりしゅ	0.5	ウスターソース	20	てんぶん	0.1				
だしこんぶ	0.5			ひじき	20			こいくちしょうゆ	3						
けずりしゅ(さばいわし)	0.2			うすあげ	5	れいとうみかん		こしょう	0.5	なしゼリー					
うすくちしょうゆ	2			きりぼだいこん	3	れいとうみかん	12	ひまわりあぶら	0.3	なしゼリー	12				
こいくちしょうゆ	0.5			にんじん	5										
しお	0.2			けずりしゅ(さばいわし)	1										
				みりん	0.5										
きびなご				さとう	1										
なんばんづけ				こいくちしょうゆ	4										
きびなご	35														

「季節の食材を使った、ごはんに合うおかず」をテーマに令和7年8月に実施した、
第7回枚方市学校給食コンテストの入賞作品が登場します!

***8月31日(月)**
《なついち☆スタミナしおこうじい様》
 招提小学校の児童が考えてくれました。
●作品のアピールポイント●
 五感で季節が感じられます。みんなが笑顔になれる元気メニューです。

***9月14日(月)**
《ついついごはんをおかわりしちゃうビーマンとシタケのあまからどん》
 菅原東小学校の児童が考えてくれました。
●作品のアピールポイント●
 苦手が多いビーマン、ナス、シタケ、にんじんを全部つめこみ、ごはんとおかずが
 しました。