

コッペパン
ぎゅうにゅう

給食食材に関する問い合わせ先
しい給食課 電話:050-7105-8030

*揚げ油には、菜種油を複数回使用します

9	しょくパン	
	ぎゅうにゅう	
やさしいため		しゅうまい
ぶたにく	20	しゅうまい
つちうしうが	0.8	せう
たまねが	40	こめず
ほねい	10	こいくちしゅう
たけのこ	15	
にんじん	15	いちごジャム
キャベツ	55	いちごジャム
ビーフン	10	
とりがらスープ	2	
さとう	0.5	
こいくちしょうゆ	3.5	

16	ごはん ぎゅうにゅう
けんちんじむ	ぎゅうどん
にんじん	ぎゅうにく
うすあげ	たまねぎ
ほしいたいけ	いごんにゃ
れいごんにく	あおねぎ
れいどうとうぶ	さざり
ごぼろ	ごりやうしよ
あげのり(きぼいり)	ごりやうしゆ
いこくちうやう	ひまわりあぶ
すくちうやう	
しお	

23	ごはん ぎゅうにゅう
うずらたまごいり ほっぽうさい	あつあけの チリソウ
ぶたにく	15 ひどくあつ
たましよが	0.8 かつしよ
かまぼこ	10 あねぎ
にんじん	15 トマトグチャツ
たまご	30 りんご
うずらたまご	20 うすくちしやう
はくさい	0.6 トウモロコシ
ほしいたけ	0.6 ひまわりあぶ
どりがスープ	2.5
ぶり	3.8
いづくしやうゆ	2
うすくちしやうゆ	2

30	ごはん ぎゅうにゅう
ごじる だいす うすあげ にんじん いだのこんにやく じゃがいも おかねぎ けりふし(きばいわし) みそ うすくちしょうゆ	15 5 8 10 8 30 5 9 0.1
	ぎゅうにくと ごぼうのいため ぎゅうにく ごぼう さびご むぎいんちきしょう りりりしゆ ひまわりあぶ こままつと ツナのゆず ツナブレーク こままつ



にんじん
しおこんぶ
ゆずかじゅう
うすくちしょう