ほけんだより

令和7年度
小倉小学校
保 健 室

新しい春が始まりました。　みなさんは、どんな気持ちで この日をむかえましたか？ ワクワクでいっぱいの人もいれば、新しい環境に 不安がいっぱいの人、両方の気持ちの間で ゆれ動いている人、いろんな人がいますね。みなさんが元気に新学期を歩みだせるよう、保健室からおうえんしています。

今年で、小倉小学校に来て 4年目になりました。

保健室の **中島秀子** と 申します。

好きな給食・・・ビーフンのいためもの
好きな風景・・・車塚公園の八重桜
好きなおかき・・・柿ピーわさび味
得意な手当て・・・とげぬき

合っているのはどれ？
保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。
□に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1
保健室に行くときは □ に言ってから行こう。

❶ おうちの人
❷ 先生
❸ 宇宙人

こたえ

❷ 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようにお願いしてから保健室に行こう。

保健室のルール その2
保健室に入るときは □ をしよう。

❶ あいさつ
❷ 準備運動
❸ お願い

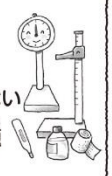
こたえ

❶ あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるともっといいよ。

保健室のルール その3
保健室にあるものは □ 。

❶ 夜になると動き出す
❷ 勝手に触らない
❸ 全部使い放題



こたえ

❷ 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危ないものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

保健室のルール その4
保健室で借りたものは □ 。

❶ 自分のものにしていい
❷ 友だちに貸してあげる
❸ 使い終わったら返す

こたえ

❸ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

今年お世話になる 学校医の先生方です

内科：藤尾智紀先生
眼科：田邊稔邦先生
歯科：山﨑彰久先生
耳鼻科：伊東明彦先生
日垣孝一先生
薬剤師：上羽敏明先生

結果のお知らせをもらった人は、早めに病院を受診してください。受診結果を病院で記入いただき、学校に提出してください。

今年度より **『けんこうのきろく』** がなくなります。二測定の結果は、測定ごとにプリントで わたします。

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます

おうちのかたへ

日頃より保健室運営にご協力を賜りましてありがとうございます。
急なお迎え対応や、けがの受診相談で、お仕事中にお電話を差し上げることもあります。
いつも、快くご対応いただきいただき本当に感謝しています。
本年度も、どうぞよろしくお願いいたします。