



令和6年度
小倉小
ほけんしつ



●^{しんぞう}心臓1次検診 ●^{ないかけんしん}内科検診 ●^{がんかけんしん}眼科検診 ●^{にょうけんさ}尿検査 について
所見のあった人には結果のお知らせを渡しています。心配なところがあった人は、^{はや}早めに病院へ行きましょう。

お知らせをもらわなかった人は、^{いじょう}異常なしです。

●^{しかけんしん}歯科検診 ●^{しきかくけんさ}色覚検査 については、^{しゅけんしゅぜんいん}受検者全員に結果を渡します。



水とうは必ず持ってこよう!

ジメジメした日も熱中症にご用心



熱 中症は気温が高く、太陽が照りつける日に起こるというイメージがあるかもしれませんが、^{あつ}ジメジメとした湿度が高い日も熱中症の危険が高まります。
私たちの体は暑いと汗をかきます。この汗が皮膚から蒸発する時に体の熱を一緒に逃がして体温を下げ、**熱中症**を予防します。



しかし、湿度が高い日は汗が蒸発しにくく、体に熱がこもるため熱中症になりやすいです。
6月は暑い日が多くなる上に、梅雨でジメジメする時期。スポーツや屋外活動をする時は、気温だけでなく湿度もチェックし、水分補給や休憩など基本の熱中症対策を徹底してくださいね。



髪・肌・つめにあって、**歯**にないもの。それは、再生する力です。人間の歯が生え変わるのは、乳歯から永久歯に変わるたった1回だけ!!**乳歯**だからと**むし歯**をほうっている**と、歯**が溶け、**根っこ**がくさってきます。**今回の歯科検診でも、見つけましたよ。**
すると、出番を待っている永久歯にも**影響**があります
一生のパートナー、大事にしましょうね。

☆彡☆

ある

髪・肌・つめ

なし

歯

おうちの方へ

おうちに保冷剤が余っていませんか、ご寄付をお願いします。
軽い捻挫や打撲の際に、患部を冷やすのに使っています。
ご協力よろしくをお願いします。