

ほけんだより



令和6年度
小倉小
ほけんしつ



保冷材のご協力、ありがとうございました！！

「3つだけけどよかったら使ってください…」と持たせてくれた方や、持ってくるのもひと苦勞な程にどっさり届けてくれた方、一言お手紙を添えてくださった方、かわいい袋に入れて持たせてくれた方、おひとりおひとりの思いを感じて、ほっこりとした気持ちになりました。大切にに使わせていただきます。本当にありがとうございました。



てあしくちびょう 手足口病



はやいめ 目の痛み



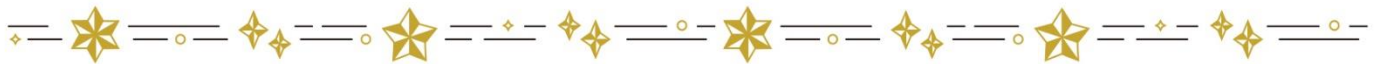
てあしくちびょう
手足口病、はやいめ
目の痛み
小倉小で流行中

てくちあしほっしん 手・口・足に発疹、かぜの症状

発疹に痛みを伴うこともありますが、痛みや発熱が落ち着いていれば、登校は可能です。医師の指示により欠席する場合は、出席停止の扱いとなります。

めいたちゅうめ 目の痛み・充血・目ヤニ

流行性角結膜炎とも言われ、非常に感染力が強いため、医師の指示が出るまで出席停止です。



さいきんのほけんしつ



保健室前のささかざりが、みんなの願い事いっぱいになりました。「テストでいい点数がとれますように。」「習い事がうまくいきますように。」「将来の夢がかないますように。」「世界から感染症がなくなるように。」と祈ってくれている子もいました。世相を反映しているのでしょうか・・・「お金ください。」「モテたい。」という短冊が今年はたくさんありました(笑)



夏の学校に
←たら妖怪たちが現れて
学校のみなが
←たらになっちゃった!
それぞれの妖怪に合った
正しい生活攻撃で
退治しよう!



←たら妖怪をやっつける

正しい生活攻撃はどれかな
えら ころげき ずうじ か
選んだ攻撃の数字を □ に書いてね

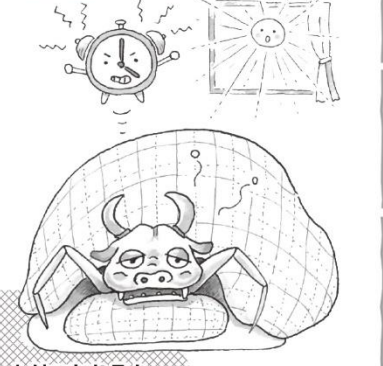
- 1 ゲームは時間を決める
- 2 早寝
- 3 お手伝いをする
- 4 早起き
- 5 外で遊ぶ
- 6 朝ごはんを食べる
- 7 手を洗う
- 8 病院に行く

よ しに がみ
夜ふか死神
よ 夜ふかしばかりしている死神



とりつかれると...
よ 夜ふかして寝不足になり
じゅぎょうちゅう 授業中に寝てしまう **A**

あさ ね うし おに
朝寝ぼ牛鬼
あさ 朝寝坊する牛鬼



とりつかれると...
あさ 朝起きられなくなって
がっこう 学校に遅刻する **B**

あさ
朝ごはんぬ
キジムナー



とりつかれると...
あさ 朝ごはんを食べなくなって
ちから 力が出ない **C**

て あら いっ ほん
手を洗わな一本
だたら



とりつかれると...
て 絶対(ぜったい)に手を洗わない一本(いっほん)だたら
て 手を洗わなくなって
びょうき 病気になりやすくなる **D**

て つた
お手伝いしな
一反木綿



とりつかれると...
て つた お手伝いを一切(いっさい)しない一反木綿(いったんもめん)
まった 全くお手伝いをしなくなり
おうちの人に怒られる **E**

びょう き ほう
病気放ちょうちん
おばけ



とりつかれると...
びょうき 病気(びょうき)でも
びょういん 病院に行かない
ちょうちんおばけ ちょうちんおばけ **F**

くび
ごろごろくろ首
一日中(いちにちじゅう)ごろごろしているろくろ首



とりつかれると...
まいにち 毎日(まいにち)ごろごろしてしまい
たいりよく 体力(たいりよく)が落ちる **G**

ずっとゲーむじな
一日中(いちにちじゅう)ゲームをしているムジナ



とりつかれると...
ゲームをやめられなく
なって目が悪くなる **H**