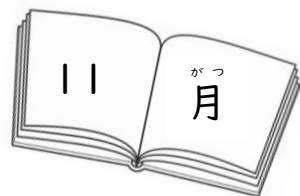


Bブロック用

きゅうしょく

# おはなし給食



つき かい ほん なか どうじょう りょうり  
月に1回、本の中に登場する料理を  
きゅうしょく ていきょう  
給食で提供します。

「フルーツポンチ はい できあがり」より

か  
11/12(火) フルーツポンチ



フルーツポンチの「ポンチ」は、もともと「パンチ」というお酒に  
き くだもの い  
切った果物を入れたものでした。

いま さいけ はい  
今ではお酒が入っていない、フルーツとシロップの組み合わせ  
のものでもフルーツポンチと呼ばれるようになりました。

きゅうしょく さんしょく  
給食のフルーツポンチには、みかんのかんづめと三色ゼリーが  
はい  
入っています。

フルーツポンチや果物が出てくる本は、「へんしんへんしん  
フルーツポンチ」(山本 祐司作/ほるぷ出版)、「フルーツポ  
ンチ」(はらぺこめがね作/ニジノ絵本屋)、「フルーツポンチ  
つくって!」(うちだ あきこ作・絵/文芸社)、「くだものさん」  
(tupera tupera作/Gakken)、「くだもの だもの」(石津  
ちひろ文 山村 浩二絵/福音館書店)などがあります。



## 「フルーツポンチ はい できあがり」

かどの えいこ さく ポプラ社  
角野 栄子 作  
ささき ようこ え  
佐々木 洋子 絵

### ～どんなおはなし?～

おばけのアッチの友だち、ねずみの兄弟の 弟 が病気になってしま  
いました。食欲がない 弟 に、兄はアッチと一緒にフルーツポンチをつ  
きました。へたくそな出来上がりだけど、弟 は喜んで食べ、元気になりま  
した。

しかし、兄弟のいないアッチは二人がうらやましくてたまらず・・・

## めずらしいフルーツを紹介します!

### スターフルーツ

その名の通り、切ると星の  
かたち  
形をしています。

りんごのようなサクサクした歯ご  
たえがとくちょうです。



### マンゴスチン

むらさき色の皮の中に白い  
み はい  
実が入っています。

味はライチに似ており、「果物の  
じょう  
女王」とよばれています。



### パッションフルーツ

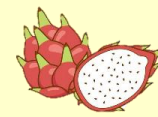
日本では沖縄県で作られてい  
ます。

あまくて、ジューシーなあじわい  
で、スムージーやジュース  
などにもよく使われます。



### ドラゴンフルーツ

皮が龍のウロコのようになっ  
ているので「ドラゴンフルーツ」と  
よばれています。  
サラダに入れても  
おいしいそうです。



※2年生の道徳の教科書にもフルーツポンチのお話があります。