



枚方市立樟葉南小学校
樟南小だより

6
月
号

枚方市立樟葉南小学校通信
Tel 050-7102-9096
FAX 072-857-2175
令和7年5月30日
校長 近藤 美佐

～自分で自分を褒めよう～

みなさんは、自分で自分を褒めていますか？

自分を褒めるといって「自画自賛・うぬぼれ」など少しマイナスなイメージもあるかもしれませんが、「自分で自分を褒めることができる人が幸せになれる」とも言われます。

「自分なんて」と謙遜したり、自分に厳しかったりして、なかなか自分で自分を褒めることができない人もいます。でも実は、自分で自分を褒めることにはたくさんの良さがあります。その中で、大きく3つの効果をお伝えします。

- ① 自己肯定感が上がる
- ② ポジティブ思考になりやる気が出る
- ③ 人間関係が良くなる

自分で褒めるから、他人に承認を求めることなく、自己肯定感を高めることができます。また、褒められるとドーパミン（快樂だけでなく、意欲を生み出すホルモン）が出て、ポジティブな思考となり、やる気につながります。そして、自分のことを素直に褒められるようになると、ありのままの自分を受け入れやすくなり、人に対しても優しく接することができるようになります。また、他人の良いところにも自然に気付けるようになり、感謝やリスペクトを素直に伝えられるようになります。日々の生活の中で、頑張っているのを一番よく知っているのは自分です。ぜひ、小さなことでも日々自分を褒めてあげてほしいと思います。

ただ、子どもはまだ人生経験も少なく、なかなか自分で褒めづらいところもあるかもしれません。ぜひ大人が積極的に認めたり褒めたりすることで、子ども自身も自分で自分の良さに気付いて、自分でも認めたり褒めたりできるようになっていったらいいな、と思います。



～土曜参観・引渡し訓練、ありがとうございました。～

5月はオンライン面談に続いて、土曜参観・引渡し訓練へのご参加、ありがとうございました。雨天により、屋内での引渡しとなりましたが、いろいろと臨機応変のご対応もありがとうございました。

今年度より大雨警報でも引渡し下校となるため、お迎えに来ていただくことが増えるかもしれませんが、引き続き子どもたちの安全・安心の為、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



6月26日 創立記念日

6月26日は樟葉南小学校の創立記念日で、学校はお休みとなります。樟葉南小は昭和47年4月、枚方市立樟葉小学校から分離されて開校いたしました。創立時は児童数565名、15学級でのスタートでした。6月26日に校舎内外の施設・設備が整い、この日をもって、開校記念日となりました。その後、児童数の増加に伴い、昭和49年に樟葉西小学校へ分離、昭和54年には船橋小学校へ分離し、現在は413名の児童が在籍しています。今年で創立54周年となります。(↓4年前、創立50周年の写真です。)



6月は「子どもの安全確保月間」です

今から24年前、平成13年6月8日(金)に、大阪大学教育学部附属池田小学校に出刃包丁をもった男1名が、2時間目の授業が終わりに近づいた午前10時過ぎ頃、自動車専用門から校内に侵入し、校舎1階にある第2学年と第1学年の教室において、児童や教員23名を殺傷しました。

この事件を教訓に、大阪府教育庁では、毎年6月8日を「学校の安全確保・安全管理の日」、6月を「子どもの安全確保推進月間」として、事件を風化させることなく、二度とこのような事件が起こらないように、安全確保に向けた取組を推進しています。本校においても、インターホン・オートロックシステム、安全監視員の配置、名札着用の励行等を実施しています。それでも、いつ不審者が学校に入ってくるか分かりません。そんな時、自分たちの身を守り、落ち着いて行動できるよう、毎年、不審者の侵入を想定した避難訓練を行っています。教職員も、いざというときに子どもたちの命を守れるよう、警察官を講師とした教職員対象の不審者対応研修を実施しています。これらの訓練等を行うことにより、子どもたちの危機回避能力を高め、教職員の危機に際しての対応力や安全確保・危機管理意識の向上に努めます。(写真は昨年度のものです。)



☆水泳学習が始まりました。「くずはスイミング」さんでの水泳学習は3年目となります。1学期は1、2、6年生の実施となります。(3、4、5年生は9、10月に実施します。)年5回の学習となりますが、練習したことが少しずつ積み重なってきていると思います。夏になると水の事故も増えます。水泳を楽しむと同時に、水害から身を守ることに繋がったと思います。



◎熱中症予防に向けて

暑い日が増えてきました。今年も例年以上の暑さになると予報されています。樟葉南小では「熱中症指数モニター」を活用して、WBGTの指数が高い日には外での活動を制限しています。6月は梅雨の時期で湿気も多く、疲れが出やすい時期でもあります。十分な睡眠を取るなど規則正しい生活リズムをお心がけてください。また、汗拭き用のタオルや、水分補給のための水筒を必ず持たせていただきますよう、ご協力をお願いいたします。(スポーツドリンクは糖分の過剰摂取につながるため、お控えください。なお、必要に応じて個別対応させていただきますので、必要な方はご相談ください。)



☆樟葉南小ブログ☆
子どもたちの頑張りを
ぜひご覧ください