

Table with 4 columns: 3 (ごはん ぎゅうにゅう), 4 (ごはん ぎゅうにゅう), 5 (コッペパン ぎゅうにゅう), 6 (ごはん ぎゅうにゅう), 7 (アップルパン ぎゅうにゅう). Each column lists ingredients and their quantities.

Table with 4 columns: 10 (かやくごはん ぎゅうにゅう), 12 (ごはん ぎゅうにゅう), 13 (コッペパン ぎゅうにゅう), 14 (ごはん ぎゅうにゅう). Includes a section for '今月の炊き込みごはん' (This month's mixed rice).

Table with 4 columns: 17 (ごはん ぎゅうにゅう), 18 (しよくパン ぎゅうにゅう), 19 (ごはん ぎゅうにゅう), 20 (コッペパン ぎゅうにゅう), 21 (ごはん ぎゅうにゅう). Includes illustrations of vegetables like carrots and green onions.

Table with 4 columns: 25 (げんまいごはん ぎゅうにゅう), 26 (コッペパン ぎゅうにゅう), 27 (わかめごはん ぎゅうにゅう), 28 (パーカーパン ぎゅうにゅう). Includes a section for '今月使用する枚方産の農産物' (Agricultural products from Mifue used this month).

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table showing average nutritional values per person per meal for middle school students (grades 3-4). Columns include Energy, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium, Iron, and Protein.

給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

「苦手な食材を克服できるカレー料理」をテーマに令和6年8月に実施した、第6回 枚方市学校給食コンテストの入賞作品が登場します!

\* 2月5日(水)

((笑顔あふれる冬野菜のあったかカレーほうとう))

\* 開成小学校の児童が考えてくれました

給食では
ほうとうの代わりに、
うどんを使って提供します

● 献立のアピールポイント ●

旬の野菜をたくさん入れカレーにも合うしょう油を入れ和風仕立てにしました。
歯応えのあるほうとうでいつもと違う食感を楽しみ苦手な食材にも挑戦してみてください。
使っている野菜が根野菜でかたいのでやわらかいうどんではなく、はごたえのあるほうとうにしてみました。

\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります

\*揚げ油には、菜種油を複数回使用します

