

※必要事項を記入の上、1月17日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今日は、除去食・欠食が

あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
3 ごはん ぎゅうにゅう	4 ごはん ぎゅうにゅう	5 コッペパン ぎゅうにゅう	6 ごはん ぎゅうにゅう	7 アップルパン ぎゅうにゅう
10 かやくごはん ぎゅうにゅう	12 ごはん ぎゅうにゅう	13 コッペパン ぎゅうにゅう	14 ごはん ぎゅうにゅう	17 ごはん ぎゅうにゅう
18 しょうパン ぎゅうにゅう	19 ごはん ぎゅうにゅう	20 コッペパン ぎゅうにゅう	21 ごはん ぎゅうにゅう	25 げんまいごはん ぎゅうにゅう
26 コッペパン ぎゅうにゅう	27 わかめごはん ぎゅうにゅう	28 パーカーパン ぎゅうにゅう		

8大アレルゲンを色分けしています

- 卵 (黄色)
- 乳 (青)
- えび (緑)
- 小麦 (赤)

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

(記入例) 持参

10	コッペパン	ぎゅうにゅう
×	ハッシュドビーフ	20
○	たまねぎ	60
○	にんじん	15
○	マッシュルーム	3
○	ひまわりあぶら	3
○	キャベツのソテー	7
○	ウスターソース	5
○	あかワイン	2
○	さとう	0.5
○	しょうゆ	0.05
○	ひまわりあぶら	0.3

持参

コッペパン:小麦、乳
ハッシュドビーフ:小麦、鶏肉、豚肉

献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおりで赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

調理場で除去可能な今月の献立

10日	関東煮のうずら卵
13日	冬野菜の米粉クリームスープの牛乳・生クリーム
14日	かき揚げの桜えび
19日	かきたま汁の卵
20日	肉ボール(チーズクリームソース)の生クリーム・牛乳・粉チーズ

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★17日のししゃもには、魚卵が入っています。

★27日のわかさぎには、魚卵が入っていることがあります。