



## 「一人ひとりが主役となり、輝き続ける学校」



【全ての子ども達・教職員・保護者・地域が“安心”できる学校づくりを目指します】



新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。  
「午(うま)」は古くから人と深く関わってきた動物であり、軽やかに力強く走る姿から「躍動」「向上」「健康」「活力」などの言葉に例えられます。また、「午(うま)」という字には、太陽が一番高くなる「正午」という意味があります。エネルギーに満ちあふれ、光り輝いている状態のことです。自分の好きなこと、得意なことに向かって、力強く一步を踏み出す年にしていきましょう。  
校長 高比良 英男

### 「自助(じじょ)、共助(きょうじょ)、公助(こうじょ)で備(そな)える」(令和6年 能登半島地震から)

令和6年1月1日、能登半島で大規模な地震が発生しました。私たちが住む場所でも地震のゆれを感じ、直ちにTVやネットからは災害の情報が目に入ってきました。災害には、地震や風水害などの“自然災害”と人為的な原因などによって、人の生命や財産、社会生活に大きな被害が生じる現象があります。災害による被害を最小限に抑えるためには、日常的に災害へ備えることが重要です。校区地域では10月に「校区防災訓練」を実施、4年生は「防災学習」を進め、備える事の重要性を学んでいます。ご家庭でも日頃より、以下の内容を含め、こらからの災害に備えながら、「いのちをまもる」ことが何かを共有して頂きたいと思えます。

**(1)「自助(じじょ)」とは、自分自身や家族の命と財産を守るために、自分や家族で防災に取り組むことです。**

自分(家族)の身は自分(家族)で守る、との考えのもと、日常的な災害に対する備えや、災害時の対応を行っていくことです。

**(2)「共助(きょうじょ)」とは、災害時に、自分自身や家族の安全を確保した後に、地域の方々と助け合うということです。**

1995年の阪神・淡路大震災では、一番多くの人命を救助したのは地域の住民による共助でした。地域の被害を減らすため、地域一丸となって取り組みます。

**(3)「公助(こうじょ)」とは、市役所、消防、警察、自衛隊などによる公的な支援のことです。**

各市では事前対策として、食料や飲料水などの生活物資の備蓄や資機材の整備、民間事業者や他の市町村との応援協定などを実施しています。

また、災害時には、人命救助や復旧・復興を担っています。

### 屋内での注意点

NHK



丈夫な机の下など  
安全なスペースに避難

つり下がっている  
照明などの下から避難

慌てて外に飛び出したり  
無理に火を消そうとしない

### 屋外での注意点

NHK



ブロック塀や  
自動販売機の転倒に注意

丈夫そうなビルのそばなら  
その中に避難する

揺れがおさまった後も  
頭上からの落下物に注意

### 高層階で揺れに遭遇した時

NHK



東日本大震災の時も高層階特有の激しい揺れが長時間続きました

凶器になり得る  
家具や家電は事前に固定を

頭を保護し  
家具が少ないスペースに避難を

エレベーターは最寄りの階で  
停止させ 速やかに降りる

### 地震への備え

NHK



被災後も自宅で過ごせるよう事前に備えましょう

耐震補強

ガラスの飛散防止

家具などの固定

# 災害用の備蓄品・防災グッズ

NHK

自力で生活を継続できる備えを事前におきましょう



# 冬の避難時の服装と非常用持ち出し袋

NHK

冬の避難所は防寒対策が必要になります



# 津波から命を守る

NHK

地震発生後に数分で津波が到達する想定地域も すぐに避難を開始できるよう事前におきましょう



揺れがおさまったら すぐに避難を開始

津波は想像以上の速さ 避難は「速く」より「高く」

避難について 身近な人と事前の話し合いを

多めに買い置き



## NHK NEWS WEB「地震・津波発生時や備えのポイントより」



令和7年度 1月予定表

月	日	曜日	行事予定
1	1	木	元日
1	2	金	休日
1	3	土	休日
1	4	日	
1	5	月	
1	6	火	
1	7	水	始業式(3学期) 下校11:30
1	8	木	給食開始 下校13:15
1	9	金	二測定(6年) 下校13:15
1	10	土	
1	11	日	
1	12	月	成人の日 はたちのついで(桜丘中)
1	13	火	二測定(5年) 校内研修日 下校13:15
1	14	水	二測定(4年) 誘拐防止教室(1年2年)ほっとるうむAM マラソン週間(246年)
1	15	木	二測定(3年) 避難訓練(地震) マラソン週間(135年)校内研究日 下校14:05
1	16	金	二測定(2年)マラソン週間(246年)
1	17	土	
1	18	日	
1	19	月	二測定(1年) 後期委員会活動③ マラソン週間(135年)
1	20	火	
1	21	水	枚方市授業研究日(1年1組) ほっとるうむAM マラソン週間(246年) 下校13:15(1年1組 14:20下校)
1	22	木	マラソン週間(135年)
1	23	金	中学校見学会(6年) マラソン週間(246年) 食農体験(5年)
1	24	土	
1	25	日	
1	26	月	後期クラブ③ マラソン週間(135年)
1	27	火	
1	28	水	4H授業日 ほっとるうむAM 下校13:15 マラソン週間(246年)
1	29	木	薬剤師出前授業(6年)マラソン週間(246年)
1	30	金	
1	31	土	

令和7年度 2月予定表

月	日	曜日	行事予定
2	1	日	
2	2	月	創立記念日
2	3	火	委員会活動④ 入学説明会 フラワータイム
2	4	水	ほっとるうむAM
2	5	木	えほんの会(1年)
2	6	金	
2	7	土	
2	8	日	枚方市GIGAフェス(5年生代表発表)
2	9	月	
2	10	火	児童集会 クラブ活動④
2	11	水	建国記念日
2	12	木	なわとび大会(246年)
2	13	金	なわとび大会(246年)ほっとるうむAM 校内研究授業(3年)3年生以外13:15下校
2	14	土	
2	15	日	
2	16	月	クラブ活動⑤
2	17	火	学習発表会5H(16年) 中学校給食試食会(6年) 14:05下校
2	18	水	ほっとるうむAM
2	19	木	学習発表会5H(34年) えほんの会(23年)
2	20	金	学習発表会5H(25年) 14:05下校
2	21	土	
2	22	日	
2	23	月	天皇誕生日
2	24	火	フラワータイム
2	25	水	4H授業日 ほっとるうむAM
2	26	木	
2	27	金	
2	28	土	

令和7年度 3月予定表

月	日	曜日	行事予定
3	1	日	
3	2	月	委員会活動(最終)
3	3	火	児童集会 なかよし遠足準備(名札づくり1年・桜丘中)
3	4	水	ほっとるうむAM
3	5	木	えほんの会(1年) 卒業遠足(6年)
3	6	金	なかよし遠足(1年)桜丘中へ
3	7	土	
3	8	日	
3	9	月	
3	10	火	フラワータイム
3	11	水	ほっとるうむAM
3	12	木	えほんの会(23年) 校内研究日 14:05下校
3	13	金	
3	14	土	
3	15	日	
3	16	月	
3	17	火	卒業式前日準備 13:15下校(5年:14:20下校)
3	18	水	卒業式 ほっとるうむAM
3	19	木	大掃除
3	20	金	春分の日
3	21	土	
3	22	日	
3	23	月	給食最終日 4H授業 13:15下校
3	24	火	修了式・離任式 11:30下校(5年:12:00下校)
3	25	水	
3	26	木	
3	27	金	
3	28	土	
3	29	日	桜まつり(地域コミュニティ)
3	30	月	
3	31	火	

## 学校ブログはこちらから



### 【桜丘北小では5つのいじめ防止の取組みを推進しています】

1. 軽微ないじめも見逃しません。
2. 教員一人では対応せず、学校組織一丸となって取り組みます。
3. 相談しやすい環境の中で、いじめから子どもを守り通します。
4. 子ども達自身が、いじめについて考え、行動できるようにします。
5. 保護者の理解と協力を得て、いじめの解決を図ります。