

# 桜丘北小だより

1月

第11号

1月7日発行

児童数 268名



「一人ひとりが主役となり、輝き続ける学校」



【全ての子ども達・教職員・保護者・地域が“安心”できる学校づくりを目指します】



新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひします。  
「午(うま)」は古くから人と深く関わってきた動物であり、軽やかに力強く走る姿から「躍動」「向上」「健康」「活力」などの言葉に例えられます。また、「午(うま)」という字には、太陽が一番高くのぼる「正午」という意味があります。エネルギーに満ちあふれ、光り輝いている状態のことです。自分の好きなこと、得意なことに向かって、力強く一歩を踏み出す年にしていきましょう。

校長 高比良 英男

## 「自助(じじょ)、共助(きょうじょ)、公助(こうじょ)で備(そな)える」(令和6年 能登半島地震から)

令和6年1月1日、能登半島で大規模な地震が発生しました。私たちが住む場所でも地震のゆれを感じ、直ちにTVやネットからは災害の情報が目に入ってきた。災害には、地震や風水害などの“自然災害”と人為的な原因などによって、人の生命や財産、社会生活に大きな被害が生じる現象があります。災害による被害を最小限に抑えるためには、日常的に災害へ備えることが重要です。校区地域では10月に「校区防災訓練」を実施、4年生は「防災学習」を進め、備える事の重要性を学んでいます。ご家庭でも日頃より、以下の内容を含め、こらからの災害に備えながら、「いのちをまもる」ことが何かを共有して頂きたいと思います。

(1)「自助(じじょ)」とは、自分自身や家族の命と財産を守るために、自分や家族で防災に取り組むことです。

自分(家族)の身は自分(家族)で守る、との考え方と、日常的な災害に対する備えや、災害時の対応を行っていくことです。

(2)「共助(きょうじょ)」とは、災害時に、自分自身や家族の安全を確保した後に、地域の方々と助け合うということです。

1995年の阪神・淡路大震災では、一番多くの人命を救助したのは地域の住民による共助でした。地域の被害を減らすため、地域一丸となって取り組みます。

(3)「公助(こうじょ)」とは、市役所、消防、警察、自衛隊などによる公的な支援のことです。

各市では事前対策として、食料や飲料水などの生活物資の備蓄や資機材の整備、民間事業者や他の市町村との応援協定などを実施しています。

また、災害時には、人命救助や復旧・復興を担っています。

### 屋内での注意点

NHK



丈夫な机の下など  
安全なスペースに避難



つり下がっている  
照明などの下から避難



慌てて外に飛び出したり  
無理に火を消そうとしない

### 屋外での注意点

NHK



ブロック塀や  
自動販売機の転倒に注意



丈夫そうなビルのそばなら  
その中に避難する



揺れがおさまった後も  
頭上からの落下物に注意

### 高層階で揺れに遭遇した時

NHK

東日本大震災の時も高層階特有の激しい揺れが長時間続きました



凶器になり得る  
家具や電家は事前に固定を



頭を保護し  
家具が少ないスペースに避難を



エレベーターは最寄りの階で  
停止させ 速やかに降りる

### 地震への備え

NHK

被災後も自宅で過ごせるよう事前に備えましょう



耐震補強



ガラスの飛散防止



家具などの固定

## 災害用の備蓄品・防災グッズ NHK

自力で生活を継続できる備えを事前にしておきましょう



## 冬の避難時の服装と非常用持ち出し袋 NHK

冬の避難所は防寒対策が必要になります



## 津波から命を守る NHK

地震発生後に数分で津波が到達する想定の地域も  
すぐに避難ができるよう事前に備えておきましょう



## NHK NEWS WEB「地震・津波発生時や備えのポイントより」

### 桜丘北校区 防災訓練



令和7年度 1月予定表				
月	日	曜日	行事予定	
1	1	木	元日	
1	2	金	休日	冬季休業日
1	3	土		
1	4	日		
1	5	月		
1	6	火		
1	7	水	始業式(3学期)	下校11:30
1	8	木	給食開始	下校13:15
1	9	金	二測定(6年)	下校13:15
1	10	土		
1	11	日		
1	12	月	成人の日・はたちのつどい(桜丘中)	
1	13	火	二測定(5年) 校内研修日	下校13:15
1	14	水	二測定(4年) 誘拐防止教室(1年2年)ほっとるうむAM マラソン週間(246年)	
1	15	木	二測定(3年) 避難訓練(地震) マラソン週間(135年)校内研究日	下校14:05
1	16	金	二測定(2年)マラソン週間(246年)	
1	17	土		
1	18	日		
1	19	月	二測定(1年) 後期委員会活動③ マラソン週間(135年)	
1	20	火		
1	21	水	枚方市授業研究日(1年1組) ほっとるうむAM マラソン週間(246年) 下校13:15(1年1組 14:20下校)	
1	22	木	マラソン週間(135年)	
1	23	金	中学校見学会(6年)マラソン週間(246年) 食農体験(5年)	
1	24	土		
1	25	日		
1	26	月	後期クラブ③ マラソン週間(135年)	
1	27	火		
1	28	水	4H授業日 ほっとるうむAM マラソン週間(246年)	下校13:15
1	29	木	薬剤師出前授業(6年)マラソン週間(246年)	
1	30	金		
1	31	土		

令和7年度 2月予定表				
月	日	曜日	行事予定	
2	1	日		
2	2	月	創立記念日	
2	3	火	委員会活動④ 入学説明会 フラワータイム	
2	4	水	ほっとるうむAM	
2	5	木	えほんの会(1年)	
2	6	金		
2	7	土		
2	8	日	枚方市GIGAフェス(5年生代表発表)	
2	9	月		
2	10	火	児童集会 クラブ活動④	
2	11	水	建国記念日	
2	12	木	なわとび大会(246年)	
2	13	金	なわとび大会(246年)ほっとるうむAM 校内研究授業(3年)3年生以外13:15下校	
2	14	土		
2	15	日		
2	16	月	クラブ活動⑤	
2	17	火	学習発表会5H(16年) 中学校給食試食会(6年)	14:05下校
2	18	水	ほっとるうむAM	
2	19	木	学習発表会5H(34年) えほんの会(23年)	14:05下校
2	20	金	学習発表会5H(25年)	14:05下校
2	21	土		
2	22	日		
2	23	月	天皇誕生日	
2	24	火	フラワータイム	
2	25	水	4H授業日 ほっとるうむAM	
2	26	木		
2	27	金		
2	28	土		

令和7年度 3月予定表				
月	日	曜日	行事予定	
3	1	日		
3	2	月	委員会活動(最終)	
3	3	火	児童集会 なかよし遠足準備(名札づくり1年・桜丘中)	
3	4	水	ほっとるうむAM	
3	5	木	えほんの会(1年) 卒業遠足(6年)	
3	6	金	なかよし遠足(1年)桜丘中へ	
3	7	土		
3	8	日		
3	9	月		
3	10	火	フラワータイム	
3	11	水	ほっとるうむAM	
3	12	木	えほんの会(23年) 校内研究日 14:05下校	
3	13	金		
3	14	土		
3	15	日		
3	16	月		
3	17	火	卒業式前日準備 13:15下校(5年:14:20下校)	
3	18	水	卒業式 ほっとるうむAM	
3	19	木	大掃除	
3	20	金	春分の日	
3	21	土		
3	22	日		
3	23	月	給食最終日 4H授業 13:15下校	
3	24	火	修了式・離任式 11:30下校(5年:12:00下校)	
3	25	水		
3	26	木		
3	27	金		
3	28	土		
3	29	日	桜まつり(地域コミュニティ)	
3	30	月		
3	31	火		

学校ブログはこちから



【桜丘北小では5つのいじめ防止の取組みを推進しています】

1.軽微ないじめも見逃しません。

2.教員一人で対応せず、学校組織一丸となって取組みます。

3.相談しやすい環境の中で、いじめから子どもを守り通します。

4.子ども達自身が、いじめについて考え、行動できるようにします。

5.保護者の理解と協力を得て、いじめの解決を図ります。