

かいすいよく

やくそく

# 海水浴3つの約束

1

大人と一緒にいこう!  
子供だけで絶対行かない

●大人は子供から目を離さない!



2

海水浴場の安全な  
場所で泳ごう!

●ライフセーバーや監視員の  
いる海水浴場で決められた  
遊泳区域の内側で泳ぐ!



3

休けいを  
しっかり取ろう!

●遊泳は体力をたくさん使います。  
適宜の休けいを!  
大人はお酒を飲んだら泳がない!



第五管区海上保安本部



海上保安協会神戸地方本部

〒650-0042 兵庫県神戸市中央区波止場町1-1 TEL 078-391-6551 (代表)