

月

火

水

木

金

Table for October menu: 今月の炊き込みごはん. Includes items like 「すしごはん」(18日) and 「わかめごはん」(25日) with ingredients and amounts.

Table for October menu: 1 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like じゃがいももちのおつゆ and たまねぎ.

Table for October menu: 2 しょくパン ぎゅうにゅう. Includes items like きのコスパゲティ and ごぼうソテー.

Table for October menu: 3 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like マーボー豆腐 and ビーフンのいためもの.

Table for October menu: 4 しょくパン ぎゅうにゅう. Includes items like タイビーエン and ツナとにんじんのサラダ.

Table for October menu: 7 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like ごじる and だいず.

Table for October menu: 8 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like いそに and ししゃも.

Table for October menu: 9 こくとうパン ぎゅうにゅう. Includes items like やさいスープ and あつあげの.

Table for October menu: 10 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like ビーフカレー and しょう.

Table for October menu: 11 コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like たまごとコーンのスープ and コロッケ.

Table for October menu: 15 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like すましじる and みりん.

Table for October menu: 16 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like かんどうに and じゃこいり.

Table for October menu: 17 コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like ちゅうかスープ and はるまき.

Table for October menu: 18 すしごはん ぎゅうにゅう. Includes items like かきたまじる and チンゲンサイ.

Table for October menu: 21 パーカーパン ぎゅうにゅう. Includes items like さつまいものクリームスープ and チキンハンバーグ.

Table for October menu: 22 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like きつねうどん and はくさいの.

Table for October menu: 23 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like わかめスープ and てんぷん.

Table for October menu: 24 コッペパン ぎゅうにゅう. Includes items like うずらたまごいり and しゅうまい.

Table for October menu: 25 わかめごはん ぎゅうにゅう. Includes items like ごんぼじる and やきぎな(ほっけ).

Table for October menu: 28 しょくパン ぎゅうにゅう. Includes items like ボークビーンズ and ライスソテー.

Table for October menu: 29 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like にくじゃが and にびたし.

Table for October menu: 30 ごはん ぎゅうにゅう. Includes items like みそしる and ごま.

Table for October menu: 31 オリーブパン ぎゅうにゅう. Includes items like カリー・ガー and コロコロソテー.

Section for local produce: 今月使用する枚方産の農産物. Lists items like さつまいも and 小松菜, and provides information on the origin of the food.

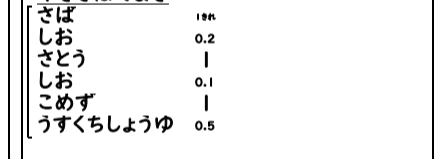


Table with nutritional information for middle school students (3-4 years old), including energy, protein, and fat content.

Table with vitamin and mineral information for middle school students, including Vitamin A, B1, B2, C, and iron.

Notes regarding menu changes and oil usage: *諸事情により使用食材の数量を変更することがあります *揚げ油には、菜種油を複数回使用します

