

月 火 水 木 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

今月の炊き込みごはん

Table with 6 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム. Rows for intake, standard, and sufficiency.

「わかめごはん」(15日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

Table with 6 columns: 鉄, 亜鉛, ビタミン A, B1, B2, C, 食物繊維. Rows for intake, standard, and sufficiency.

*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります

*揚げ油には、菜種油を複数回使用します

◆1月24日から1月30日は、学校給食週間です◆

学校給食は、明治時代、貧困児童を対象に行われたのが始まりです。戦争で一時中断されましたが、戦後ユニセフからの物資で再開されました。今年度は「給食の歴史を知らず」をテーマに、歴代の給食を現代風にアレンジしました。献立がどのように変わってきたのか振り返りながら食べてほしいと思います。

Table for Wednesday (水) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (8) with ingredients like ぶり, しお, しょうゆ, etc.



Table for Thursday (木) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (9) with ingredients like ふゆやさいなべ, じゃがいも, わかめ, etc.

Table for Friday (金) featuring 'しょくパン ぎゅうにゅう' (10) with ingredients like ポークビーンズ, キャベツ, ロースハム, etc.



今月使用する枚方産の農産物

青ねぎ、里芋、大根、白菜、金時人参、キャベツ、ほうれん草を使用する予定です。

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

Table for Saturday (土) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (14) with ingredients like マーボーだいこん, ししゃも, ぶたミンチ, etc.

Table for Sunday (日) featuring 'わかめごはん ぎゅうにゅう' (15) with ingredients like あんかけうどん, ツナとにんじんのあまずあえ, etc.

Table for Monday (月) featuring 'コッペパン ぎゅうにゅう' (16) with ingredients like ちゅうかスープ, れんこんのからあげ, etc.

Table for Tuesday (火) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (17) with ingredients like にくじゃが, にびたし, うすあげ, etc.

Table for Wednesday (水) featuring 'うずまきパン ぎゅうにゅう' (20) with ingredients like いんげんまめのクリームスープ, あかうおのパーベキューソース, etc.

Table for Thursday (木) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (21) with ingredients like キャベツのとりだんご, けんちんあげ, etc.

Table for Friday (金) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (22) with ingredients like すきやき, れんこんのあまずあえ, etc.



Table for Saturday (土) featuring 'チーズパン ぎゅうにゅう' (23) with ingredients like スープに, ツナコーン, etc.

Table for Sunday (日) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (24) with ingredients like わかめスープ, じゃがいも, etc.

Table for Monday (月) featuring 'コッペパン ぎゅうにゅう' (27) with ingredients like ミートスパゲティ, キャベツのサラダ, etc.



Table for Tuesday (火) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (28) with ingredients like かきたまじる, やきざかな(さけ), etc.

Table for Wednesday (水) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (29) with ingredients like ふゆやさいのチキンカレー, とりからスープ, etc.

Table for Thursday (木) featuring 'コッペパン ぎゅうにゅう' (30) with ingredients like はくさいのスープ, くらにの, etc.



Table for Friday (金) featuring 'ごはん ぎゅうにゅう' (31) with ingredients like みそおでん, はるさとキャベツのさっぱりあえ, etc.