

月 火 水 木 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

今月の炊き込みごはん

Table with 6 columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム. Rows for intake, standard, and sufficiency.

「わかめごはん」(15日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

Table with 6 columns: 鉄, 亜鉛, ビタミン A, B1, B2, C, 食物繊維. Rows for intake, standard, and sufficiency.

*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります

*揚げ油には、菜種油を複数回使用します

◆1月24日から1月30日は、学校給食週間です◆

学校給食は、明治時代、貧困児童を対象に行われたのが始まりです。戦争で一時中断されましたが、戦後ユニセフからの物資で再開されました。今年度は「給食の歴史を知らず」をテーマに、歴代の給食を現代風にアレンジしました。献立がどのように変わってきたのか振り返りながら食べてほしいと思います。

Table for Wednesday (水) with 8 items: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like とうもろこし, じゃがいも, etc.

Table for Thursday (木) with 9 items: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ふゆやさい, じゃがいも, etc.

Table for Friday (金) with 10 items: しょくパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ポークビーンズ, キャベツ, etc.

Table for Friday (金) with 15 items: わかめごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like あんかけうどん, ツナとにんじんのあまずあえ, etc.

Table for Saturday (土) with 16 items: コッペパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ちゅうかスープ, れんこんのからあげ, etc.

Table for Saturday (土) with 17 items: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like にくじゃが, にびたし, etc.

Section for local agricultural products (枚方産の農産物). Lists items like 青ねぎ, 里芋, 大根, etc. Includes a note about the origin of the food.

Table for Sunday (日) with 20 items: うずまきパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like いんげんまめのクリームスープ, あかうおのパーベキューソース, etc.

Table for Monday (月) with 21 items: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like キャベツのとりだんご, けんちんあげ, etc.

Table for Monday (月) with 22 items: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like すきやき, れんこんのたまごあえ, etc.

Table for Tuesday (火) with 23 items: チーズパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like スープにぶたにく, ツナコーン, etc.

Table for Tuesday (火) with 24 items: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like わかめスープ, じゃがいも, etc.

Table for Wednesday (水) with 27 items: コッペパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ミートスパゲティ, キャベツのサラダ, etc.

Table for Thursday (木) with 28 items: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like かきたまじる, やきざかな(さけ), etc.

Table for Thursday (木) with 29 items: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ふゆやさいのチキンカレー, とりがらすープ, etc.

Table for Friday (金) with 30 items: コッペパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like はくさいのスープ, くらにの, etc.

Table for Friday (金) with 31 items: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like みそおでん, はるさめとキャベツのさっぱりあえ, etc.