

# ほけんだより 9月

枚方市立菅原東小学校

令和3年9月

ほけんしつ

夏休みが終わり、2学期がはじまりましたね。コロナであまりお出かけしていない人もいますが、元気に過ごせましたか？保健室では、二測定と視力測定がはじまっています。1学期と比べて、成長しているみんなに先生たちも驚いています。視力が悪くなっている人もいますので、黒板の文字が見にくい人は担任の先生に相談しましょうね。



## ～ほけんしつからのお知らせ～

夏休みが終わり緊急事態宣言の中、2学期がはじまりました。緊急事態宣言のため、歯科検診を再度延期することに決定しております。度々の変更申し訳ございません。現在日程調整中のため、決まり次第改めてご連絡させていただきます。

2学期の二測定と視力測定がはじまっています。けんこうのきろくをお返していますので、ご家庭でお子様の成長を確認してください。お子様の成長を成長曲線上で確認できる「すくすく成長曲線」というアプリもありますので、興味がある方は、下記のQRコードを読み取って、ご使用ください。（ご自身でお子様の身長や体重を入力することになります）

視力について、結果がB以下になっている方は、「視力検査結果のお知らせ」を個別にお渡ししていますので、あわせてご確認ください。

### iPhone

【App Storeの利用について】  
App Storeを利用するには、iTunes Storeのアカウントが必要です。  
※QRコードの読み取りには、QRコードアプリが必要です。  
※このアプリはアンドロイドスマートフォンではご使用できません。



### アンドロイド

【Playストアの利用について】  
Playストアを利用するには、Googleアカウントが必要です。  
※QRコードの読み取りには、QRコードアプリが必要です。  
※このアプリはiPhoneではご使用できません。

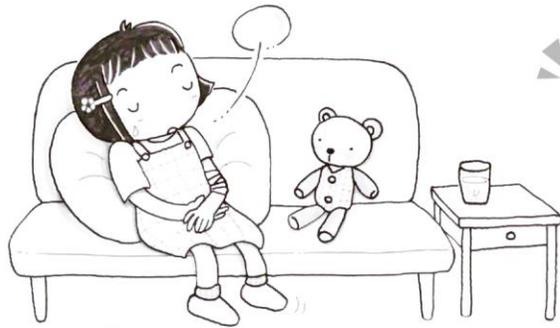


## ほけんしつの対応について

- ・体調不良による早退について  
デルタ株や子どものコロナ感染が増加しているため、体調不良を訴える児童は（腹痛や嘔吐なども含みます）発熱の有無関係なく、すぐにご家庭に連絡をとり、早退のご相談をさせていただきます。ご家庭とすぐに連絡がとれるようにしていただくよう、ご理解とご協力の程、よろしく願い致します。
- ・保健室に来室する児童について  
しばらくの間、けが等の対応は保健室前の会議室にて行います。

応急手当の

## あいうえお



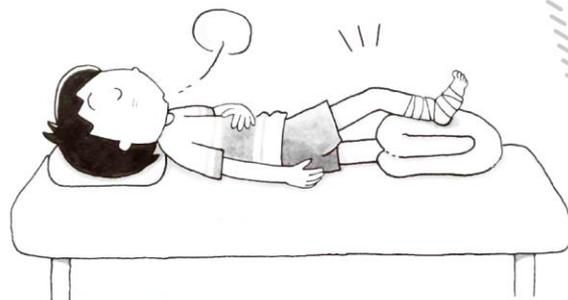
### あ ンせいにする

ケガしているところを動かすと痛みがひどくなったり、治るのが遅くなったりします。楽な姿勢で静かに休みましょう。



### い たみがなくなるまで冷やす

氷や保冷剤を使って冷やすと、腫れがひどくなるのを防いだり、出血を抑えたりできます。直接氷をあてないようにしましょう。



### うえ にあげる

内出血や痛みの具合を軽くするため、ケガしたところが心臓よりも高くなるようにします。クッションや丸めたタオルを使いましょう。



### お さえる

包帯などを巻いて、内出血や腫れがひどくなるのを防ぎます。無理におさえたり締めすぎないように注意しましょう。