

寒さに負けず元気で安全にすごそう

健康

- ・ 手洗い、うがいをしましょう。(外から帰った時や食事の前など)
- ・ 冬休み中も3つの密(換気の悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・間近で会話や発声する密接場面)を避けるよう工夫しましょう。
- ・ 毎朝 検温し、体温が高かったり、風邪症状があればお家の人に伝えましょう。
- ・ 早寝、早起きをしましょう。
- ・ 食事のあとは、歯みがきを忘れずにしましょう。

安全

- ・ 遊びに行く時は、必ず家の人にだれと、どこへ行くかを言って(留守の時はメモを書いて)から、
- ・ ホイッスルやブザーを持って出かけましょう。そして、5時までには帰るようにしましょう。
- ・ 知らない人に連れて行かれそうになったら、防犯ブザーなどを使い、近くの大人に助けを求め、「子ども110番」の家になげこみましょう。自分の身は自分で守りましょう。
- ・ 交通ルールを守りましょう。(自転車の二人乗り、手放し運転、信号無視、道路への飛び出しはやめましょう。)
- ・ ボール遊びは、場所を考え、近所の迷惑にならないようにしましょう。

家庭

- ・ 家族の一員として、自分の仕事(お手伝い)を決めて、やりとげましょう。
- ・ スマートフォン、インターネット(動画サイトなど)、ゲームの利用のルールを家族で決めておきましょう。
- ・ 被害にあう危険があります。
- ・ 計画を立てて勉強しましょう。
- ・ テレビやゲームは、時間を決めてやりましょう。
- ・ 知らない人に電話番号や住所を教えないようにしましょう。

注意

- ・ 火遊びはしてはいけません。
- ・ よそのしき地には、勝手に入っははいけません。(草・花・実も勝手にとっははいけません。)
- ・ 危険な場所での遊び(池、川、線路、道路など)や危ない遊び(エアガンは、違法)をしてはいけません。
- ・ SNSでの悪口はいじめや差別につながります。絶対にしてはいけません。
- ・ 知らない人とSNSで関わっははいけません。
- ・ 万引きは犯罪です。お店でお金を払わずに物を取っははいけません。
- ・ 道路や危険なところで、キャッチボール、キックボード、ジェイボードなどはやめましよう。
- ・ にぎやかな場所(ゲームセンター、大型スーパー)校区外へは、子どもたちだけで行くのはやめましよう。
- ・ 友達どうしのおごりあい、は、やめましよう。
- ・ お金のむだづかいや、貸し借りはやめましよう。(お金を使う時は、お家の人に相談ましよう。)

- 『すこやか教育相談24』
0120-0-78310 (※平成28年4月1日より番号が変更されています。HP掲載に間違いがないか確認ください。)
*24時間対応の電話相談窓口です。(IP電話からは、かかりません。)
- 大阪府教育センター『すこやか教育相談』

すこやかホットライン(子どもからの相談)	06-6607-7361	Eメール:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
さわやかホットライン(保護者からの相談)	06-6607-7362	Eメール:sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
しなやかホットライン(教職員からの相談)	06-6607-7363	Eメール:sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

 - *電話相談 午前9時30分~午後5時30分 月~金曜日(祝日・休日・年末年始は除く)
 - *Eメール相談 24時間受付(回答は後日)
 - *FAX相談 06-6607-9826
- 被害者救済システム『子ども家庭相談室』*大阪府教育委員会が運用する権利擁護機関による相談窓口です。
(18歳未満のみの対応)0120-928-704 [無料電話]
(保護者等)06-4394-8754
*午前10時~午後8時 月・火・木曜日(祝日・休日は除く)
- 児童相談所全国共通ダイヤル
189「イチハヤク」 *児童虐待に関する通告や子育ての悩み等の相談窓口です。
- 『LINE相談』(注:今年度より通年実施になりました。)
実施日:毎週月曜日(特設日として、1/7、1/8も実施します。)
相談受付時間:17時~21時
相談対象者:府内の小学校・中学校・高等学校・支援学校の児童生徒
*すでに配付されている『LINE相談』カードに掲載されているQRコードからアクセスができます。
カードがない場合は、各校で掲示されるポスターをご覧ください。