



2021年
(令和3年)
12月
長尾小学校

きゅうしょくとうばん ねが
給食当番 よろしくお願ひします！

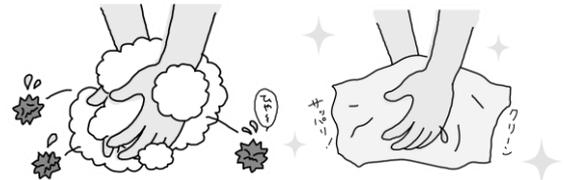
12月の給食は全部で17回。寒くなってくると、ついつい「ちょっとぐらい良いかな…」となりがちなことを載せました。「自分は衛生的にお当番できているか？」改めてふり返ってみましょう。

てあら
①手洗いをしっかりできていますか？

せっ つか ゆびさき てくび あら
石けんを使って指先から手首まで洗いましょう。

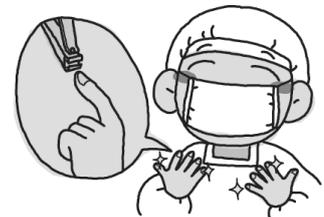
みず つめ さむ そで あら
水は冷たく、寒いですが袖をまくって洗いましょう。

あら お みずけ ふ へんきやくとうばん お あと て あら
洗い終われば、ハンカチで水気を拭きましょう。返却当番が終わった後も手を洗いましょう。



き
②つめを切りましょう。

あいだ ばしょ の
つめの間は、ごみや汚れがたまりやすい場所です。伸びたつめは、家で切っておきましょう。



き
③エプロンを着たままトイレに行きません。

せいけつ い
清潔なエプロンでトイレに行ってもはいけません。

きが まえ す
着替える前にトイレを済ませましょう。



いふく おお
④エプロンで衣服を覆いきれれていますか？

エプロンの袖から中の服の袖が出ている、パーカーのフードがエプロンから出ている、という人が時々います。寒い季節、辛いですが、衣服をおおうようにエプロンを着ましょう。もちろん、ボタンやマジックテープはしっかりとめてください。



かみ け ぼうし はい
⑤髪の毛、帽子に入っていますか？

かみ け きゅうしょく はい かみ ぼうし
髪の毛が給食に入らないように、髪を帽子にしまうようにかぶりましょう。

とく かおまわ かみ け
特に顔回りの髪の毛はイラストのように、しっかり入れましょう。

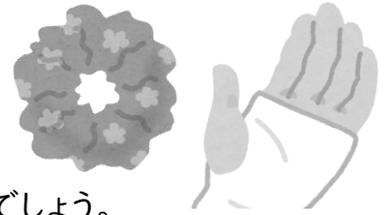


※ロングヘアで束ねずに給食当番をすると、配膳中におかずの入れ物や器に髪が入ってしまいます。長い髪の毛は束ねましょう。

⑥ 手首に何かつけていませんか？

衛生面でも学校のルールとしても、手首の髪ゴム・シュシュ等は良くありません。髪を束ねるものとして使ってください。

また、手首まで温かい服もありますが、当番中は外す方が良いでしょう。



給食時間の過ごし方 OK?

せっかくお当番さんが衛生的に運んでも、食べる人が守らなければ意味がありません。ここからは、給食当番以外の人も、できているか確認しましょう。

① マスクは食べる時だけ外せます。

「いただきます」のあいさつまで、マスクはつけたままです。

食べ終われば、速やかに着用しましょう。口だけでなく、鼻まで隠しましょう。



② 自分が食べ終わっても、お友だちはまだ食事中です！

感染予防には、「会話している人全員がマスクをしていること」が必要です。食事中の人はマスクをしていません。そんな時、食べ終わった人たちが話始めると、どうでしょうか？うっかり、食事中の人も話をしてしまうかもしれません。また、食べ終わった人が立ち歩くことでどんなことが考えられますか？自分の身も、友達の身も守れるように過ごせるといいですね。



③ 換気もしましょう。

寒くなって、扉を開け放つのは辛いですが、換気はウイルス対策、風邪予防に欠かせません。教室の二酸化炭素濃度計も参考にしましょう。



※厳しいことをたくさん載せましたが、給食時間の過ごし方としてルールにしているものがほとんどです。衣服や髪の毛に、ウイルスが付着している可能性は0ではありません。ご家庭でも改めて、給食時間の過ごし方、コロナ禍での公共の場の食事についてお話していただくとありがたいです。