



2023年
(令和5年)
3月

あさばん ひ こ 朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、ひ ざ あたた はる おとず かん 日差しの温かさに春の訪れを感じます。

いよいよ、今年度最後の月になりました。同じクラスの友だちと一緒に過ごすことができるのもあと少しですね。

6年生のみなさんの小学校最後の給食は、あと12回です。楽しんで給食時間をすごしてください。



ねんかん 1年間をふりかえろう

3学期も残りわずかとなりました。1年間で給食の時間に学んだこと、気を付けたことができていたかふりかえってみましょう。

- ✓ 給食の前^{まへ}に手^てを洗^{あら}った。



- ✓ 苦手な食べ物^{もの}にもチャレンジ^{にがて}できた。



- ✓ 給食当番^{とうばん}のときは、エプロン、ぼうし帽子、マスクをつけた。



- ✓ よくかんで食^たべる^べることができた。

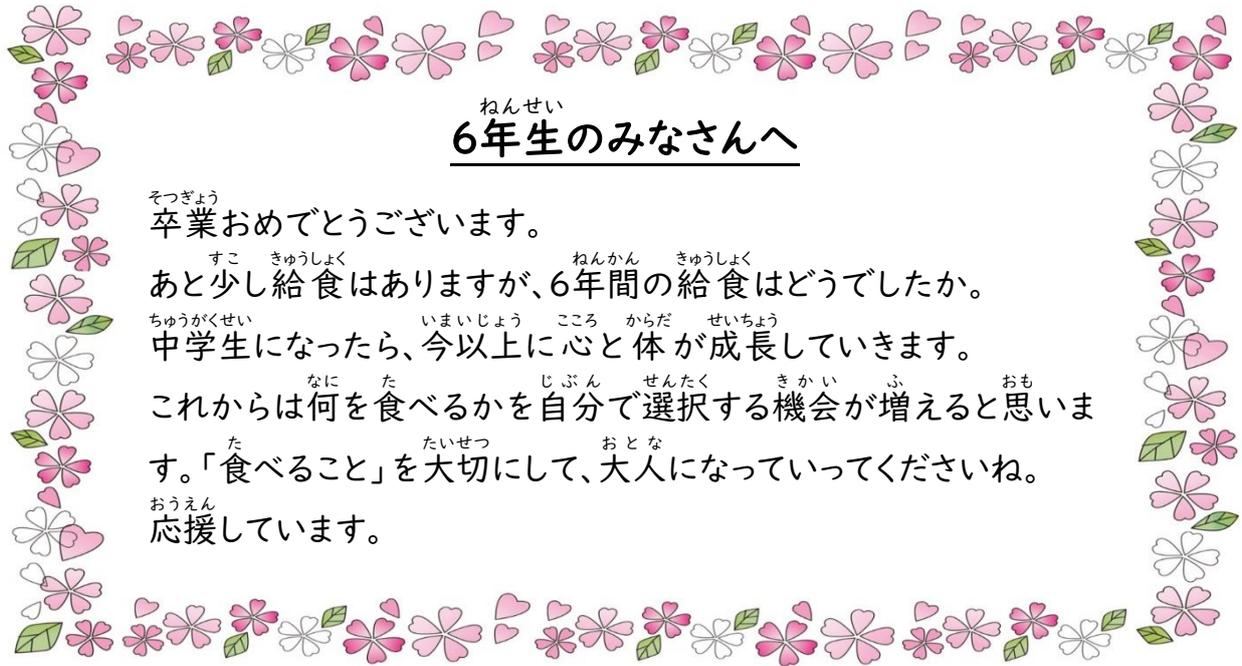


- ✓ 「いただきます」「ごちそうさまでした」が言^いえた。



- ✓ たのしく給食^{きゅうしょく}時間を^{じかん}すごすことができた。





ねんせい 6年生のみなさんへ

そつぎょう
卒業おめでとうございます。

すこ きゅうしょく
あと少し給食はありますが、6年間の給食はどうでしたか。

ちゅうがくせい いまいじょう こころ からだ せいちょう
中学生になったら、今以上に心と体が成長していきます。

なに た じぶん せんたく きかい ふ おも
これからは何を食べるかを自分で選択する機会が増えると思いま

す。「食べること」を大切にして、大人になっていってくださいね。

おうえん
応援しています。

つくだに のりの佃煮 ~給食の献立より~

ざいりょう にんぶん 材料 (5人分)

や 焼きのり	ぜんけい まいはん 全形で2枚半
(あじつ 味付きでないもの)	
こいくちしょうゆ	こ 小さじ1と1/2
みりん	こ 小さじ2
さけ 酒	こ 小さじ1
さとう	こ 小さじ1
みず 水	50ml

つく かた 《作り方》

- ① や て ちい ちぎ
焼きのりを手で小さく千切っておく。(ばらの
りはそのままよい)
- ② あたた まえ すべ ざいりょう い
温める前のフライパンに全ての材料を入
れてしっかりなじませる。
- ③ よわび ぜんたい ま すいぶん ていど
弱火で全体を混ぜながら、水分がある程度
飛ぶまで加熱する。

にんき こんだて
人気のある献立のひとつ、『のりのつくだに』です。
しけ
湿気たのりをアレンジするのもおすすめです。

エプロンのチェックをしておこう

しんがっき きゅうしょく はじ
新学期の給食が始まるまでに、ぼうしやエプロンのそでのゴムの伸び
やボタンのほつれなど一度確認をしておきましょう。伸びていたら修繕し
て、新学期に向けて準備しておいてくださいね。



こんねんど
今年度もありがとうございました。

がつ きゅうしょく た げんき がっこう どうこう
4月からもたくさん給食を食べて元気に学校へ登校してくださいね。

しんねんど きゅうしょく ねんせい すい しん ねんせい げつ
新年度の給食は、2~6年生4/12(水)です。(新1年生は4/17(月)です。)

たの
お楽しみに!

