



枚方市立長尾小学校

まだまだ続く、健康診断

内科検診 1・3・5年→5月11日

5月11日の内科検診は13:30~に変更になりました。

内科検診では心臓の音を聞いたり、栄養状態や皮膚、背骨の様子などさまざまなことを確認します。

★上半身は体操服1枚になるように着替えてください。

歯科検診 1・3・5年→5月24日 / 2・4・6年→5月18日

歯や歯肉の様子、歯の汚れ、あごの関節、歯並び、かみ合わせなどに異常や病気がないか調べます。

お医者さんが「C」と言ったら虫歯があるということです。

自分の検査のときになんて言ってるか聞いてみてください。

★当日朝に歯みがきをしてきてください

眼科検診 1・3・5年→5月19日 / 2・4・6年→6月12日

目の周り、まつ毛、まぶた、結膜、角膜などに異常や病気がないか調べます。

検査中に目に光をあてられますが、まぶしくてもまっすぐ前を向いていてください。そうすればすぐに終わります。

★受ける前に目をこすらないでください

異常があった人には、お知らせを出しますので、早めに病院に行ってください。



尿検査について



尿検査では腎臓や膀胱に異常がないかおしっこから調べています。

まずはおしっこに「血液・糖・タンパク」が含まれていないかを調べます。ここで何か含まれていると再検査になります。その日の体調によっては尿にタンパクなどが含まれることがあるため、日をおいての再検査が必要になります。

4月25日、26日にほとんどの人が尿を提出してくれました。5月中旬ごろにお使いがなければ「異常なし」という結果なので安心してください。お便りをもらった人、1回目の尿検査で提出しなかった人は5月17日に2回目の尿検査があるので必ず提出してください。



「体」クイズ、何問わかるかな??



Q1. 1番体温が高い動物は?

- ア) 人間 イ) 犬 ウ) 鳥

Q2. 宇宙に行くと伸びるものは?

- ア) 歯 イ) 骨 ウ) 身長

Q3. 体重の約7割をしめるものはなんでしょう?

- ア) 水分 イ) 筋肉 ウ) 骨

Q4. 人が1分間にするまばたきの回数は?

- ア) 約5回 イ) 約20回 ウ) 約100回

Q5. からだの中で一番小さい骨はどこにある?

- ア) 鼻 イ) 耳 ウ) 目

