



枚方市立長尾小学校

感染症に注意しましょう

10月にインフルエンザで5年生が学年閉鎖になりました。インフルエンザ、コロナウイルスともに枚方全体で見るとなかなか感染が落ち着くことがなかったまま、感染症が流行する冬が来ます。今一度感染対策を見直して、元気に過ごしましょう。

11月1日は

いい姿勢の日



普段の姿勢はみなさんどうなっていますか？背筋を伸ばしているでしょうか？

いい姿勢をしていると

- ① 代謝アップ
- ② 集中力アップ
- ③ 気分アップ

でいいこといっぱい(＾o＾)

ぜひ姿勢を意識して過ごしてみてください。

モアレ検査を実施します

目的: 脊柱側弯症の早期発見

日時: 11月9日9時~

場所: 図書室

対象: 5年生希望者

6年生対象者

これが“いい姿勢”



体調確認

発熱やせき・鼻水などの症状があるときは無理せず休もう。



手洗い

手のひら・つめ・親指のまわり・手の甲・指の間・手首を20秒以上かけて洗おう。



せきエチケット

せきやくしゃみをするときは、腕やハンカチで飛沫をガード。



換気

換気をするときは空気の「入口」と「出口」ができるように2ヶ所以上の窓を開けましょう。また、部屋の対角線の窓を開けると空気の通り道ができます。

