



枚方市立長尾小学校

今年は秋が短く、急に冷え込みが強くなってきましたね。しっかり寒さ対策をして、冬も元気に過ごせるようにしましょう!!「3つの首」を温めると効果的です。

3 寒い時に温めると体全体がぽかぽかになる 3つの首があります。

この3つのもので温めるところだよ

マフラー 手袋 靴下

どこかわかったかな?

こたえは

- ① 首
- ② 手首
- ③ 足首

3つの首を温めて 上手に防寒をしましょう

注意

防寒時は「低温やけど」に注意。低温やけどとはあまり熱くないものにも長時間触れることによって起こるやけどのこと。温度が低いため気付かないうちに、皮膚の深いところまで熱が伝わり重度のやけどになります。

やけどに気をつけよう!

暖房器具の近くで遊ぶ

カイロを貼ったまま寝る

こたつや電気毛布を使って寝る

正しい使い方をして 安全に温まりましょう

○●○保健室からの連絡○●○

① 冬休みに病院受診を

春に受けた健康診断や秋の視力検査で病院受診が必要だと言われているけど、忙しいでついそのままになっている人いませんか? 時間のある冬休みに病院を受診しておきましょう。

② 学校事故のスポーツ振興センターへの申請

学校でのけがで病院を受診されて、申請をまだされていない方は用紙の提出をお願いします。用紙をお持ちでない場合、保健室までご連絡下さい。

③ インフルエンザの流行について

本校では11月に2年1・2組、3年1・2組、4年2組、5年1組で学級閉鎖がありました。枚方全体でもインフルエンザが猛威を奮っており、学級閉鎖が頻繁に起こっています。体調が悪いとき、熱があるときなどは無理せず自宅でゆっくり休んで、早めに体調を整えてください。

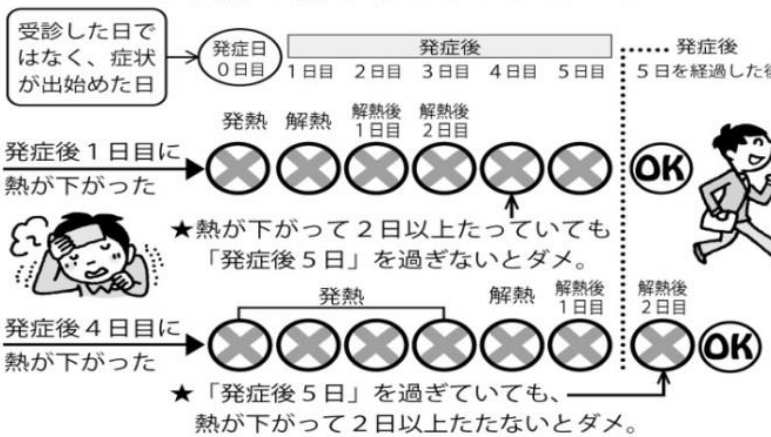
早わかり

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は、法律で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで

● 実際の例で考えてみると... ●



インフルエンザに感染した場合は学校にご連絡いただくようお願いいたします。

インフルエンザは発症した翌日から数えて5日間出席停止になりますので、左の図を参考にしてください。ただし、必要な期間ご家庭でゆっくりご静養ください。

※学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令(平成24年文部科学省令第11号)