

枚方市立長尾小学校

●●●本校の感染状況●●●

1月は3年1・2組、6年2組、5年1組、4年2組で学級閉鎖がありました。インフルエンザは型が違えば1回感染しても、同じ年度に2回目の感染もある病気ですので、1回り患したからと油断せず、感染症対策を行ってください。

インフルエンザってなに？

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が急速に現れるのが特徴です。



なぜ流行る？

感染力がとても強いインフルエンザウイルス。その理由は体の中に入ってから増殖するまでのスピードがとても速いからです。

予防方法は？

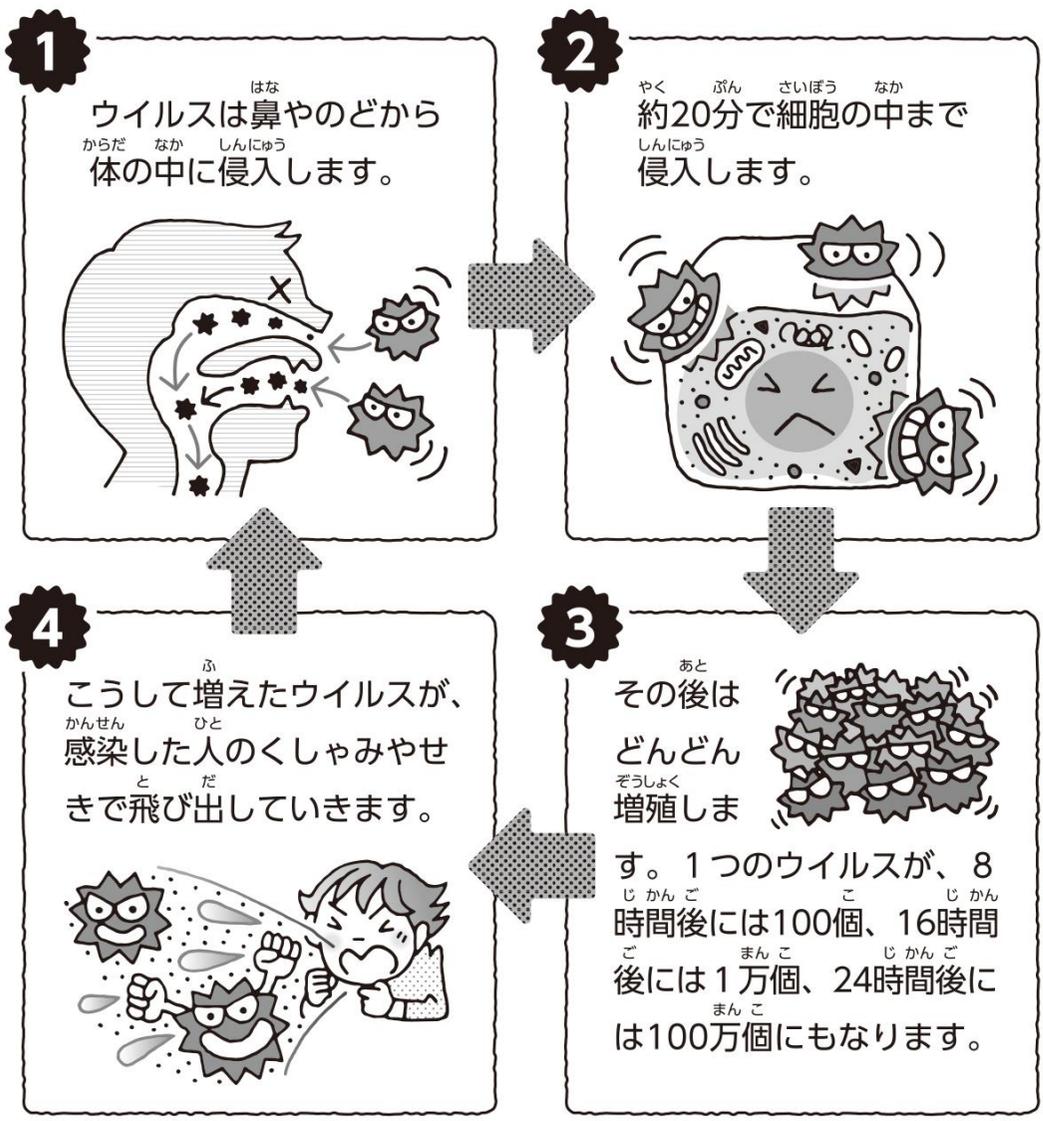
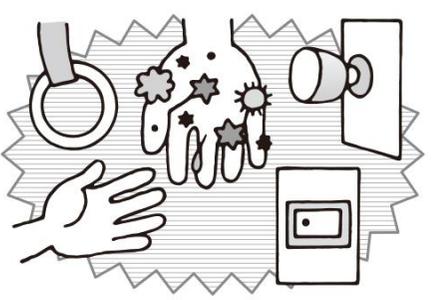
- ①手洗い・うがい
 - ②アルコール消毒
 - ③換気
 - ④体の免疫力を高める
(生活習慣を整える)
- 上記のように予防方法はいろいろありますが、今回は特に②アルコール消毒と③換気をがんばりましょう。

なぜうつる？



飛沫感染
感染した人のくしゃみやせきに含まれるウイルスを吸い込むことでうつります。

接触感染
感染した人のせきやくしゃみなどの飛沫がついたドアや机に触れると、ウイルスが手に付き、その手で口や鼻に触れることでうつります。



1月23日の児童朝会で後期保健委員会の児童がアルコール消毒と換気の呼びかけを行いました。ウイルスを体に入れない、増やさないように工夫して毎日を元気に過ごしましょう！