

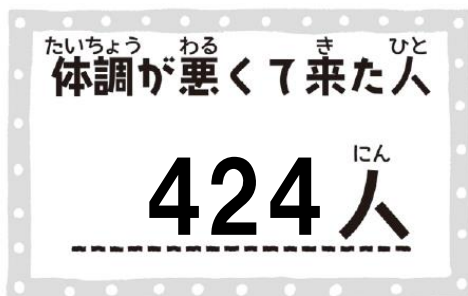
ほけんたより 3月

枚方市立長尾小学校

4月～2月22日までの保健室利用状況

今年度ケガ・体調不良合わせて1192人の人が保健室に来室しました。昨年度は1373人が来室していましたが、ケガの人数が減少したことによって来室者の総数が減少する結果となっています。

体調不良の人は37.5℃以上の熱が出て早退につながるようなケースが多く、発熱せず休養する人は少なかったです。



この1年をふりかえろう!!

今月は1年間のしめくりの月。1年を長く感じた人も短く感じた人もいますが、1年を振り返ってみてどうですか？健康な生活は送れましたか？

下の図の「できた!」と思うものに○をつけて確認してみましょう。すぐに春休みが来ますが、生活リズムに気を付けて過ごしてくださいね。

<p>早寝・早起きが出来た</p>	<p>毎日朝ごはんを食べた</p>	<p>食後に歯みがきをした</p>
<p>石けんで手洗いをした</p>	<p>元気に体を動かした</p>	<p>友だちと仲よくした</p>

