

令和4年5月31日

保護者のみなさま

枚方市立伊加賀小学校  
校長 高嶋 珠希

### 熱中症対策に伴う登下校時の負担軽減と水分補給について

初夏の候、保護者の皆様にはご健勝にてお過ごしのこととお慶び申し上げます。平素は本校教育発展のため、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症の影響でプールの授業が中止していましたが、今年度のプールの授業が間もなく始まります。通常の体育の授業よりも活動する時間や室外にいる時間が長くなるため、熱中症の対策がより必要であると考えております。これまで通り気温の変化に注意し、水分補給を適宜行いながら授業を進めていきたいと思っております。

そこで今年度も下記の期間・要領でリュックサックでの登校及びスポーツ飲料の持参について、対応させていただきます。ただし、スポーツ飲料の糖分による健康への影響も考えられますので、ご家庭で判断していただき、必要性があると判断されましたら持参させてください。なお、スポーツ飲料を持参する場合は、必ず水筒にお茶も持参させてください。保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

### 記

1. 期 間 6月6日(月)～10月29日(土)運動会当日まで  
運動会が延期になった場合は、予備日まで  
(リュックサックでの登校もこの期間だけです。)
2. 対象の飲料について スポーツ飲料  
※炭酸入りのものは不可  
※熱中症に有効と思われるもの  
※500mL以下のサイズのもの  
※友達にあげたりもらったりしてはいけません。  
※ペットボトルケースに入れ、ケースには氏名を記入すること。  
(中毒になる恐れがありますので、スポーツ飲料を金属製の水筒に入れないでください。)  
※空になったペットボトルは必ず家に持って帰り、自宅で処分をお願いします。
3. リュックサックについて 荷物の量に応じて、ランドセルに替えてリュックサック(両手の空くもの)を使用する。

○体育の授業は、安全性と衛生面を考えた上で、体操服を忘れた児童は、原則見学としています。(特別な事情の場合もあります。)これからたくさん汗もかくので、洗濯が間に合わない場合は、体操服に代わる白のTシャツ(ワンポイント可)を使用してかまいません。しかし、安全上、チャックやボタン、フードが付いた白いTシャツや下着用の薄手のシャツを着て授業を受けることはできません。

※体育の授業で、体操服の下に肌着を着用してもかまいません。

※体育を見学する場合も体操服に着替えて見学しています。(特別な事情の場合もあります。)