

月

火

水

木

金

枚方市の学校給食について

子どもたちに必要な栄養素の量とバランス、食品構成、嗜好などを考慮し、煮物・汁物・揚げ物・蒸し物など様々なおかずを作っています。季節の行事食や郷土料理、世界の料理も登場します。主食はご飯が週3回、パンが週2回です。ご飯は白米を中心に、献立に合わせて、わかめご飯や玄米ご飯、炊き込みご飯などを、またパンはコッペパンを中心に、うずまきパン、黒糖パンなどを提供しています。主食と牛乳は各工場から小学校に運ばれたものを提供しています。給食では、収穫時期により枚方市内で収穫した野菜を使用します。また、米は滋賀県産の「キヌヒカリ」を使用します。

入学・進級おめでとうございます

4月15日(火)から1年生の給食が始まります

コッペパン・牛乳
どうもろこしスープ
チキンハンバーグ
フルーツポンチ



Table 14: Menu for Monday (4/15). Includes items like わかたけじり, たけのこ, かまぼこ, れいどうとうふ, わかめ, あおねぎ, だしこんぶ, けずりふし, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, しお, とりだんご, てりやきソース, とりだんご, たまねぎ, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ.

Table 15: Menu for Tuesday (4/16). Includes items like どうもろこしスープ, ペーコン, たまねぎ, クリームコーン, ホールコーン, パセリ, とりがらスープ, しお, さとう, ひまわりあぶら, フルーツポンチ, みかんのかんづめ, さんしよせりー.

Table 16: Menu for Wednesday (4/17). Includes items like にくじかが, ぎゅうにく, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, つきこんやく, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, ひまわりあぶら, にびたし, うすあげ, キャベツ, にんじん, みりん, うすくちしょうゆ, さとう, つぼづけ, つぼづけ.

Table 17: Menu for Thursday (4/18). Includes items like みそしる, たまねぎ, うすあげ, じゃがいも, わかめ, あおねぎ, みそ, けんちんあぶら, しらあえようとうふ, ちくわ, ごぼう, にんじん, あおねぎ, つきこんやく, てんぷん, さとう, こいくちしょうゆ, あげあぶら, きんどきまめ, きんどきまめ, さとう, こいくちしょうゆ.

Table 18: Menu for Friday (4/19). Includes items like キャベツのスープ, ペーコン, キャベツ, たまねぎ, にんじん, ホールコーン, うすくちしょうゆ, しお, こしょう, とりがらスープ, どんこつスープ, ひまわりあぶら, みそ, さとう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, ミニあつあげ, ミニあつあげ, こまつな, にんじん, にんにく, つしよが.

Table 21: Menu for Monday (4/22). Includes items like とりだんごじり, とりだんご, にんじん, たまねぎ, かまぼこ, えのきたけ, あおねぎ, けずりふし, うすくちしょうゆ, りょうりしゅ, みりん, しお, ききざかな(ほっけ), ほっけ, ぼろろめとキャベツの, さつぱりあえ, ボンレスハム, にんじん, はるキャベツ, りよくとうはるさめ, しお, オニオンペースト, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, チャツネ, こいくちしょうゆ, とりがらスープ, あかワイン, りんごピューレ, さとう.

Table 22: Menu for Tuesday (4/23). Includes items like ポークカレー, しお, こしょう, つしよが, にんにく, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, カレーこ, ひまわりあぶら, しお, こしょう, オニオンペースト, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, チャツネ, こいくちしょうゆ, とりがらスープ, あかワイン, りんごピューレ, さとう, コーンソテー, にんじん, ホールコーン, チンゲンサイ, しお, こしょう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, ふくじんづけ, ふくじんづけ.

Table 23: Menu for Wednesday (4/24). Includes items like わかめスープ, やきぶた, にんじん, たまねぎ, れいどうとうふ, りよくとうはるさめ, わかめ, あおねぎ, とりがらスープ, どんこつスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, ぜんにゅうチキン, とりにく, つしよが, にんにく, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, でんぷん, あげあぶら, コチュジャン, こいくちしょうゆ, こめず, もやしナムル, こだいずもやし, にんじん, こまつな, ごま, さとう, こいくちしょうゆ, 2, しお, ごまあぶら.

Table 24: Menu for Thursday (4/25). Includes items like かきたまじり, にんじん, たまねぎ, いたかまぼこ, さとう, あおねぎ, みりん, こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, さとう, てんぷん, あかうお, りょうりしゅ, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, きのめあえ, たげのこ, さとう, みりん, うすくちしょうゆ, さんしよ, しろみそ, みりん, りょうりしゅ.

Table 25: Menu for Friday (4/26). Includes items like じゃがいもの, ペーコン, たまねぎ, じゃがいもペースト, じゃがいも, パセリ, ぎゅうにく, なまクリーム, とりがらスープ, しお, こしょう, ひまわりあぶら, ごぼうサラダ, ごぼう, にんじん, ツナフレーク, ごま, さとう, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, チンゲンサイの, ソテー, キャベツ, チンゲンサイ, にんじん, しお, こしょう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら.

Table 28: Menu for Monday (4/28). Includes items like タットリタン, とりにく, にんにく, りょうりしゅ, しお, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, ひどくちあつあげ, おきえだまめ, とりがらスープ, こいくちしょうゆ, さとう, みりん, コチュジャン, ひまわりあぶら, ピーファンの, いためのもの, やきぶた, にんじん, ビーファン, こまつな, さとう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, あじつけのり, あじつけのり.

Section for '今月の炊き込みごはん' (This month's炊き込みごはん). Includes 'わかめごはん' (21日) with ingredients like こめ (80g) and たきこみわかめ (2.3g). Also includes '給食食材の産地について' (About the origin of school food ingredients) and '給食食材に関する問い合わせ先' (Contact information for school food ingredients).

Table 30: Menu for Wednesday (4/30). Includes items like みそしる, たまねぎ, うすあげ, れいどうとうふ, わかめ, あおねぎ, けずりふし, みそ, にびたし, さつまあげ, キャベツ, チンゲンサイ, にんじん, けずりふし, みりん, うすくちしょうゆ, さとう, わかざきの, なんばんづけ, わかざき, てんぷん, あげあぶら, たまねぎ, にんじん, あおねぎ, さとう, こいくちしょうゆ, こめず.

Section for '中学生(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価' (Average nutrition per person per meal for middle school students). Includes a table with columns for Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium and rows for Intake, Standard, and Sufficiency. Also includes '玉ねぎを使用する予定です。' (We plan to use onions.) and '※諸事情により使用食材の数量を変更することがあります' (Quantity of ingredients may change due to circumstances).