

月

火

水

木

金

枚方市の学校給食について

子どもたちに必要な栄養素の量とバランス、食品構成、嗜好などを考慮し、煮物・汁物・揚げ物・蒸し物など様々なおかずを作っています。季節の行事食や郷土料理、世界の料理も登場します。主食はご飯が週3回、パンが週2回です。ご飯は白米を中心に、献立に合わせて、わかめご飯や玄米ご飯、炊き込みご飯などを、またパンはコッペパンを中心に、うずまきパン、黒糖パンなどを提供しています。主食と牛乳は各工場から小学校に運ばれたものを提供しています。給食では、収穫時期により枚方市内で収穫した野菜を使用します。また、米は滋賀県産の「キヌヒカリ」を使用します。

入学・進級おめでとうございます

4月15日(火)から1年生の給食が始まります

コッペパン・牛乳
どうもろこしスープ
チキンハンバーグ
フルーツポンチ



Table 14: Menu for April 14th (Monday). Includes items like わかたけじり, たけのこ, かまぼこ(さくら), れいどうとうふ, わかめ, あおねぎ, だしこんぶ, けずりぶし(さばいわし), うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, りょうりしゆ, しお, とりだんご, てりやきソース, とりだんご, たまねぎ, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゆ.

Table 15: Menu for April 15th (Tuesday). Includes items like どうもろこしスープ, ペーコン, たまねぎ, クリームコーン, ホールコーン, パセリ, とりがらスープ, しお, さとう, ひまわりあぶら, フルーツポンチ, みかんのかんづめ, さんしよせりー.

Table 16: Menu for April 16th (Wednesday). Includes items like にくじかが, ぎゅうにく, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, つきこんやく, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゆ, ひまわりあぶら, にびたし, うすあげ, キャベツ, にんじん, みりん, うすくちしょうゆ, さとう, つぼづけ, つぼづけ.

Table 17: Menu for April 17th (Thursday). Includes items like みそしる, たまねぎ, うすあげ, じゃがいも, わかめ, あおねぎ, みそ, けんちんあぶら, しらあえようとうふ, ちくわ, ごぼう, にんじん, あおねぎ, つきこんやく, てんぷん, さとう, こいくちしょうゆ, あげあぶら, きんどきまめ, きんどきまめ, さとう, こいくちしょうゆ.

Table 18: Menu for April 18th (Friday). Includes items like キャベツのスープ, ペーコン, キャベツ, たまねぎ, にんじん, ホールコーン, うすくちしょうゆ, しお, こしょう, とりがらスープ, どんこつスープ, ひまわりあぶら, みそ, さとう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, ミニあつあげ, ミニあつあげ, こまつな, にんじん, にんにく, つしよが.

Table 21: Menu for April 21st (Monday). Includes items like とりだんご, とりだんご, にんじん, たまねぎ, かまぼこ, えのきたけ, あおねぎ, けずりぶし(さばいわし), うすくちしょうゆ, りょうりしゆ, みりん, しお, えきざかな(ほっけ), ほっけ, ぼろろ, ぼろろ, さつぱりあえ, ボンレスハム, にんじん, 3はるキャベツ, りよくとうはるさめ, しお, オニオンペースト, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, チャツネ, こいくちしょうゆ, とりがらスープ, あかワイン, りんごピューレ, さとう.

Table 22: Menu for April 22nd (Tuesday). Includes items like ポークカレー, しお, こしょう, つしよが, にんにく, たまねぎ, にんじん, ばいせんこむぎ, カレーこ, ひまわりあぶら, しお, オニオンペースト, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, チャツネ, こいくちしょうゆ, とりがらスープ, あかワイン, りんごピューレ, さとう, コーンソテー, にんじん, ホールコーン, チンゲンサイ, しお, こしょう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, ふくじんづけ, ふくじんづけ.

Table 23: Menu for April 23rd (Wednesday). Includes items like わかめスープ, やきぶた, にんじん, たまねぎ, れいどうとうふ, りよくとうはるさめ, わかめ, あおねぎ, とりがらスープ, どんこつスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, こいくちしょうゆ, ヤンニョムチキン, とりにく, つしよが, にんにく, りんごピューレ, りょうりしゆ, でんぷん, あげあぶら, コチュジャン, こいくちしょうゆ, こめず, もやしナムル, こだいずもやし, にんじん, こまつな, ごま, さとう, こいくちしょうゆ, 2, しお, ごまあぶら.

Table 24: Menu for April 24th (Thursday). Includes items like かきたまじり, にんじん, たまねぎ, いたかまぼこ, さとう, あおねぎ, みりん, こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, とんぷん, あかうお, りょうりしゆ, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゆ, きのめあえ, たげのこ, さとう, みりん, うすくちしょうゆ, さんしよ, しろみそ, みりん, りょうりしゆ.

Table 25: Menu for April 25th (Friday). Includes items like じゃがいもの, ポタージュ, ペーコン, たまねぎ, じゃがいもペースト, じゃがいも, パセリ, ぎゅうにく, なまクリーム, とりがらスープ, しお, こしょう, ひまわりあぶら, ごぼうサラダ, ごぼう, にんじん, ツナフレーク, ごま, さとう, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, チンゲンサイの, ソテー, キャベツ, チンゲンサイ, にんじん, しお, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら.

Table 28: Menu for April 28th (Monday). Includes items like タットリタン, じゃがいもの, やきぶた, りょうりしゆ, しお, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, ひどくちあつあげ, おきえだまめ, とりがらスープ, こいくちしょうゆ, さとう, みりん, コチュジャン, ひまわりあぶら, ピー豆の, いための, じゃがいもの, にんじん, ビーン, こまつな, さとう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, あじつけのり, あじつけのり.

Section for '今月の炊き込みごはん' (This month's炊き込みごはん). Includes 'わかめごはん' (21日) with ingredients like 80g of wakame and 2.3g of wakame. Also includes '給食食材の産地について' (About the origin of school food ingredients) and '給食食材に関する問い合わせ先' (Contact information for school food ingredients).

Table 30: Menu for April 30th (Monday). Includes items like みそしる, たまねぎ, うすあげ, れいどうとうふ, わかめ, あおねぎ, けずりぶし(さばいわし), みそ, にびたし, さつまあげ, キャベツ, チンゲンサイ, にんじん, けずりぶし(さばいわし), みりん, うすくちしょうゆ, さとう, わかざきの, なんばんづけ, わかざき, てんぷん, あげあぶら, たまねぎ, にんじん, あおねぎ, さとう, こいくちしょうゆ, こめず.

Section for '中学生(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価' (Average nutrition per person per meal for middle school students in grades 3 and 4). Includes a table with columns for Energy, Fat, Protein, Calcium, Magnesium and rows for intake and percentage of RDA. Also includes '玉ねぎを使用する予定です。' (We plan to use onions.) and '※揚げ油には、菜種油を複数回使用します' (We use rapeseed oil multiple times for frying oil).